

De Zestig van Texel 2009: 'Pijn lijden in het paradijs'

Dat was de mooie kop boven het paginagrote artikel in de Texelse Courant in de week na de Paasdagen. Een paar bij elkaar geplaatste citaten: 'Gunstig weer en relatief weinig wind zorgden voor aangename omstandigheden, en het decor van zee, strand, duinen, dijken, polderland, lammetjes en andere typisch Texelse elementen maakten dat Monique Muhlen, de Luxemburgse en snelste vrouw op de 120 km, zich in een euforische bui tijdens de sprookjesachtige zonsopgang in 'het paradijs' waande. Winnaar van de 120 werd Jan Albert Lantink, die vleugels leek te hebben en met straatlengte voorsprong de finish bij Stayokay passeerde. Vergeleken met zulke prestaties lijkt de 60 kilometer een peulenschilletje. Maar de moeizame tred waarop menig ultraloper zich naar het eind sleepte of voortijdig moest afhaken, bewees het tegendeel. De stukken over het strand trokken een zware wissel op de deelnemers en het was vooral de warmte tijdens de laatste etappe die menigeen opbrak. De Zestig is een zware discipline. En al is de geest sterk, wie de pech heeft dat de knieën of de spieren het opgeven, rest weinig anders dan uitstappen. In dit uitslagenblad ziet u hoe het alle lopers vergaan is. Onder

de vele ultradebutanten wist Inge Tijsmans zelfs meteen te winnen terwijl 60 km coryfee Jaap Vis zijn 10^e keer met een 10^e plaats vierde. Maar Jaap had net als vele andere ultralopers gemengde gevoelens op de schitterende, zonovergoten Tweede Paasdag: het was een wedstrijd met een rouwrand vanwege het verschrikkelijke nieuws een dag eerder dat de bekende ultraloper André van de Vliert onverwacht thuis was overleden. Favoriet Marc Papanikitas had zich afgeschermd van de zondagse drukte in de Stayokay en hoorde pas vlak voor de start van de 60 km op Paasmaandag de aankondiging dat er een minuut stilte voor André gehouden zou worden. In luttele minuten moest hij het verpletterende bericht verwerken en begon hij aan een wedstrijd die hem dan wel de overwinning bracht maar die hem ook 60 km lang bezig hield met de vragen van het leven. Die 10^e editie op 13^e april 2009 werd een Zestig die we niet gauw zullen vergeten.

De organisatie



**Sportshop
Texel**



**SPORT
2000**
your professional
sportshop

**SPORT
2000**
your professional
sportshop

25 jaar Sportief gezien de beste
www.sportshoptexel.nl

Erepodia tiende De Zestig van Texel 13 april 2009

120 km mannen

1. Jan-Albert Lantink 9:47:03
2. Olivier Jacques (F) 10:04:38
3. Robert Boersma 10:28:53



120 km vrouwen

1. Monique Muhlen (L) 12:35:38

60 km mannen

1. Marc Papanikitas (B) 4:09:59 1e M40
2. Thomas Miedema 4:18:22 1e Msen
3. Jan van der Marel 4:19:24
4. Gino Cassier (B) 4:29:46 1e M35
5. Peter Palmans (B) 4:30:43 1e M45
6. Mark Westerhof 4:40:36
7. Edward de Leng 4:42:35
8. Erik van der Velden 4:45:00
Nauta wisselbeker voor de beste Texelaar
9. Bernard Roelen 4:48:55
10. Jaap Vis 4:50:16 1e M50
- Kees van Tilburg 5:07:40 1e M55
- Lex de Boer 5:09:18 1e M60

Rob Teisman 5:22:42

Schapenroosterbokaal voor de meest markante Texelse prestatie



60 km vrouwen

- | | | | |
|----|-----------------------|---------|---------------|
| 1. | Inge Tijsmans | 5:30:07 | 1e V40 en V45 |
| 2. | Annette Voets | 5:32:47 | 1e V50+ |
| 3. | Gabriele Grohmann (D) | 5:42:35 | |
| 5. | Diana Rutjes | 5:43:54 | 1e V en V35 |



4 x 15 km mannen

- | | | | |
|----|----------------------|---------|--|
| 1. | SSG Königswinter (D) | 4:09:05 | |
| 2. | Loopgroep Hoorn 1 | 4:11:05 | |
| 3. | Noordkop Masters | 4:19:48 | |
- Trainingsgroep Texel 4:20:17
Nauta wisselbeker voor het beste Texelse team



4 x 15 km vrouwen

- | | | | |
|----|-------------------|---------|--|
| 1. | AV Phoenix | 4:40:22 | |
| 2. | AV Daventria 1906 | 4:48:35 | |
| 3. | Gank Vrom | 4:51:18 | |



Jan-Albert Lantink completeert op Texel een unieke erelijst

Papanikitas herover de begeerde schoen van Jan Knippenberg

Door Dik Jagersma (© hardlooptnieuws.nl)

De tweejaarlijkse Zestig van Texel heeft zich in tien afleveringen ontwikkeld tot de populairste ultraloop van ons land, niet alleen door het schitterende afwisselende parcours, maar ook door de uitstekende organisatie en uitgekende PR-activiteiten. Texel is bovendien het eiland van Jan Knippenberg, de "founding father" van het ultralopen in ons land, die er duizenden kilometers heeft afgelegd, en op de Hooge Berg zijn laatste rustplaats heeft gevonden. Hierdoor zal Texel altijd een speciale plek voor ultralopers blijven, en heeft het bezoeken van De Zestig, zowel voor routiniers als debutanten op de ultra-afstand, vaak ook een element van pelgrimage in zich.

André van de Vliert

Deze jubileumeditie werd helaas overschaduwd door het bericht dat ultraloper André van de Vliert op paaszondag in zijn slaap was overleden. André was een getalenteerd sporter en een bijzonder aimabel mens. Deze bescheiden "family man" kon zijn passie voor de ultra- en wielersport op een geweldige manier uitdragen, maar zijn ogen gingen vooral glinsteren als hij over zijn gezin vertelde. De gedachten van veel ultralopers zijn deze dagen bij zijn vrouw en kinderen, die een fantastisch man en vader hebben verloren.

De 60 km

Op de hoofdafstand, de 60 km, stond een handvol kanshebbers aan de start, met daarbij drie oud-winnaars. Onder uitstekende weersomstandigheden kregen ze al snel na de start twee stukken strand voor de kiezen, waarvan vooral de 7 km over De Hors (de zuidelijke punt van Texel) moeilijk te belopen was. Bij de vorige editie was in dat eerste strandgedeelte de eigenlijke beslissing al gevallen, toen de begeleidend fietser van favoriet en titelverdediger Marc Papanikitas vastliep in het zand, en zijn baas volledig uit het oog verloor. Het missen van het eigen drinken in de eerste uren van de strijd brak Papanikitas uiteindelijk op, en toen de latere winnaar Jan van der Marel hem had gepasseerd besloot hij gedesillustioneerd op te geven. Zijn ontgoocheling was bijzonder groot, want hij verkeerde toen in bloedvorm, en was erop gebrand om De Zestig nog twee keer te winnen, zodat hij de begeerde wisseltrofee, een schoen van Jan Knippenberg, definitief de zijne zou kunnen noemen. De afgelopen anderhalf jaar is Marc door een diep dal gegaan, maar alles wijst erop dat hij een nieuw evenwicht in het leven

heeft gevonden, en ook zijn sportieve resultaten vertonen weer een opgaande lijn. De eerste speldeprik in de wedstrijd van dit paasweekend werd tot ieders verrassing niet uitgedeeld door oud-winnaars als Jan van der Marel en Veron Lust, maar door Thomas Miedema. Niet geïmponeerd door de ultrareputatie van zijn concurrenten nam hij brutaalweg de leiding. Bij het opgaan van het tweede strandgedeelte ter hoogte van De Koog wist Papanikitas hem weer te achterhalen. Op de smalle strook langs het water die goed te belopen was, ontstond vervolgens een strijd van man tegen man. Beide lopers wekten meer de indruk als kempfanen tegen elkaar te lopen dan als strijdmakers gezamenlijk te werken aan het uitbouwen van de verkregen voorsprong. Voor Douwe Weima, de vaste fietsbegeleider van Papanikitas die dit strandgedeelte wel kon befietzen, bleef soms maar nauwelijks ruimte over om een drinkfles aan te reiken. Dit boeiende schouwspel maakte duidelijk dat de uiteindelijke winnaar niets cadeau zou krijgen. De naaste achtervolgers, Van der Marel en Lust, wisten bij het verlaten van het strand al dat ze voor een kans op de overwinning afhankelijk waren geworden van een inzinking bij deze koplopers. In het gedeelte langs de Waddenkust bleek Papanikitas over de meeste reserves te beschikken, en wist hij de verrassend sterke Miedema toch duidelijk van zich af te schudden. Na 4.09.59 kwam hij bijzonder geëmotioneerd in Den Burg over de streep, niet alleen omdat deze overwinning een einde markeerde van een moeilijke periode in zijn leven, maar vooral omdat hij onderweg veel had moeten denken aan André van de Vliert, met wie hij goed bevriend was. Pas bij de minuut stilte voor de start had hij voor het

eerst van diens overlijden gehoord. Met een Thomas Miedema als tweede binnen, een minuut later gevolgd door Jan van der Marel. Veron Lust had last gekregen van een blessure, en zou pas veel later finishen. Opmerkelijk was de tiende plaats van vijftigplusser Jaap Vis, die aan alle edities heeft deelgenomen. Hoewel hij vorig jaar door herniaklachten nauwelijks heeft kunnen lopen, wist hij een knappe tijd van 4.50.16 op de klokken te zetten, een half uur sneller dan de nummer twee in zijn leeftijdscategorie. Bij de zestigplussers ging de winst naar Lex de Boer, die zich op Texel voor de vierde keer de sterkste toonde in een leeftijdscategorie, en inmiddels terug kan zien op een hele lange ultracarrière met veel hoogtepunten. Ook de vrouwenwedstrijd kende een boeiend verloop, al vielen de tijden wat tegen. Uiteindelijk moest de winnares van 2007, Annette Voets, in Inge Tijsmans haar meerdere erkennen. De winnende tijd (5.30.07) was wel 23 minuten langzamer dan die in de vorige aflevering. Bij de ploegenestafette ging de winst naar het team van SSG Königswinter uit Duitsland (4.09.05)

De 120 km

Om half vijf in de ochtend vond de start van de 120 km al plaats. Dit "dubbele rondje" is vanaf de tweede editie aan het programma toegevoegd, omdat 60 km niet door alle ultralopers uitdagend genoeg werd gevonden. Om mee te mogen doen moeten lopers over goede papieren beschikken, en aan voor Nederlandse begrippen pittige selectiecriteria voldoen. Die criteria (zoals 100 km binnen negen en half uur) zijn voor mannen en vrouwen gelijk, want er is ook geen verschil in limiettijd voor beide categorieën. Deze "Texelse aanpak" mist zijn uitwerking niet, en heeft veel ultralopers geïnspireerd om extra hard te gaan trainen, want het recht op deelname aan dit "koningsnummer" wordt vaak als een sportief doel op zich beschouwd.

Dispensatieverzoeken worden meestal vriendelijk doch beslist afgewezen, zodat gegadigden voor een startplek gedwongen worden eerst het beste uit zichzelf te halen. Dat heeft regelmatig tot aanzienlijke prestatieverbeteringen geleid. Iemand als Ida Verduin-Boone wilde zo graag meedoen aan de 120 km, dat ze de extra trainingsinspanningen er graag voor over had. In korte tijd ontwikkelde ze zich tot onze sterkste loopster op de 100 km, en vorig jaar

achterstand van ruim acht minuten kwam verbeterde ze zelfs het belegen nationale record op die afstand. De landgenoten die startgerechtigd zijn op de 120 km worden wel eens als de eredivisie van het ultralopen aangeduid, en dat roept ook onbedoelde associaties op met het matige niveau van onze voetbalcompetitie. Feit is in elk geval dat de club gerechtigden niet bijster groot is. Dit paasweekend waren er 35 startplaatsen beschikbaar, maar er vertrokken slechts 25 lopers, van wie er acht een andere nationaliteit hadden. De aandacht ging vooral uit naar Jan-Albert Lantink, die de afgelopen jaren alle belangrijke wedstrijden in Nederland wist te winnen (NK 24 uur, NK 100 km, de Jan Knippenberg Memorial). Winst in de 120 km van Texel was de enige grote prijs die nog op zijn erelijst ontbrak. Hij vertrok als groot favoriet, mede doordat de op papier sterkste tegenstanders verschillende redenen hadden die het leveren van topprestaties minder waarschijnlijk maakten.

Titelverdediger Edward de Ruiter had geen goede trainingsvoorbereiding gehad, en van de sterke Belgen moest Geert Stijnen zich sparen voor het ophanden zijnde WK 24 uur, en had Wouter Hamelinck kort tevoren nog een uitputtende ultrawedstrijd gewonnen. Maar Lantink beschikt over een bijzondere wedstrijdmentaliteit, en maakte niet de fout zich reeds bij voorbaat rijk te rekenen. Hij verscheen volledig voorbereid aan de start, met maar één doel voor ogen: winnen. De tijd was minder belangrijk. In de eerste ronde verspilde hij geen onnodige energie, en mede daardoor bleef er lange tijd een groep van zes lopers bijeen. Vooral op de door het hoge water zware strandgedeelten ontstonden er geleidelijk aan verschillen, en bij het keerpunt had Lantink een eerste gaatje geslagen. Zijn naaste belagers bleken de Fransman Olivier Jacques en Robert Boersma te zijn, beiden wonend in Purmerend, en clubgenoten van elkaar. Boersma heeft zich het afgelopen jaar ontwikkeld tot één van de sterkere ultralopers van ons land, met een medaille op het NK 100 km en een veelbelovende afstand (ruim 80 km) bij de Zes uren van Stein. Het is verheugend dat hij op dit selectieve parcours ook goed uit de voeten kon, al moest hij in de tweede ronde wel 24 minuten toegeven op zijn Franse clubgenoot. Olivier Jacques hield de strijd met Lantink dus het langste vol, maar wist hem niet echt te bedreigen. Met een knappe tijd van 9.47.03 completeerde Jan-Albert zijn indrukwekkende

erelijst. De vrij korte periode waarin hij die successen boekte kan later gerust bestempeld worden als de periode Lantink. Opvallend was verder dat van de eerste tien geklasseerden er zes een andere nationaliteit dan de Nederlandse hadden. Het percentage lopers dat erin slaagde binnen de limiet te finishen lag wel flink hoger dan bij de vorige editie. De weersomstandigheden waren ook beter, en het strand minder zwaar. Van de twee gestarte vrouwen kwam Monique Muhlen uit Luxemburg na 12.35 als eerste binnen. Majet Spoelder toonde veel karakter door de tweede ronde toch te voltooien, ook toen duidelijk werd dat een finish binnen de limiet van 13 uur er waarschijnlijk niet meer in zat.

Opmerkelijk

De finish van Luc de Jaeger-Braet verdient een aparte vermelding, want vorig jaar wist hij ook te finishen in de Jan Knippenberg Memorial en in de Spartathlon. Toen de hele JKM over 161 km na een periode van onderbreking in 2008 weer georganiseerd kon worden, opperde Carel Schrama dat het een bijzondere prestatie is om in het voorjaar van twee opeenvolgende jaren te finishen in beide tweejaarlijkse Nederlandse ultraklassiekers, en daartussen in het najaar

ook de ultieme ultraklassieker, de Spartathlon te volbrengen. Het zijn evenementen die tot de zwaarste categorieën behoren, en die meestal gekenmerkt worden door een hoog percentage uitvallers. Binnen twaalf maanden finishen in de 120 van Texel, de Spartathlon en de Jan Knippenberg Memorial kan volgens Schrama gezien worden als het behalen van een "grand slam" in het ultralopen. Er is natuurlijk geen officieel tintje aan deze gedachte verbonden, maar met zijn finish in de 120 van Texel is Luc de Jaeger-Braet wel de eerste Belg die dat kunststukje heeft volbracht. Nog opmerkelijker zijn de plannen van Ernst Daniël. Na zijn finish in Den Burg (in 12.41) moest hij snel naar huis, om de dag erop alweer in het vliegtuig naar Japan te stappen. Daar gaat hij het komend weekend van start in de Sakura Michi loop, de beroemde Japanse ultraklassieker over 250 km. Voor de meeste mensen zijn grenzen er vooral om gerespecteerd te worden, maar sommigen kunnen het niet laten om ze op te zoeken, en stiekem te proberen of ze ook overschreden kunnen worden. Alle uitslagen en verdere informatie over de Zestig van Texel zijn te vinden op de website van de organisatie.

Sportpaskorting bij Expert!



Heeft u een Nationale Sportpas? Dan bent u bij Expert extra voordelig uit! Op vertoon van uw Nationale Sportpas krijgt u op bijna het hele assortiment 5% korting. Dit voordeel geldt ook voor aankopen die u doet in onze webwinkel.

U krijgt de Nationale Sportpas gratis thuisgestuurd als uw sportclub is aangesloten bij een van de deelnemende sportbonden. Haal de folder in de winkel, of kijk voor meer informatie op www.expert.nl.

Van experts kun je meer verwachten.

expert 

Expert DEN BURG, Waalderstraat 33-35, Telefoon (0222)312550

SCHOONMAAKBEDRIJF

Brouwer

Echt Texels Lamsvlees



Goënga
Den Hoorn Texel

Uitslagen van de tiende 'De Zestig van Texel' 13 april 2009

120 km

Naam	Woonplaats	GbJr	Cat.	Vereniging	1e ronde	Turfveld	Prins H
						Slufter	Eindtijd
1 Jan-Albert Lantink	Borne	58	M	Marathon Pim Mulier	4:46:21	5:59:27	8:23:14
						7:09:05	9:47:03
2 Olivier Jacques	Purmerend (FRA)	67	M	NEA Volharding	4:48:08	6:08:03	8:37:09
						7:18:36	10:04:38
3 Robert Boersma	Purmerend	68	M	NEA Volharding	4:48:08	6:09:51	8:56:36
						7:33:24	10:28:53
4 Geert Styten	Turnhout (BEL)	69	M		4:58:58	6:24:07	9:03:25
						7:42:28	10:36:08
5 Wouter Hamelinck	Merelbeke (BEL)	82	M		4:56:58	6:19:56	8:55:03
						7:32:05	10:45:13
6 Jeffry Oonk	Rhenen	71	M	Arena	4:50:18	6:18:33	9:03:32
						7:37:42	10:45:38
7 Michael Irrgang	Troisdorf (GER)	64	M		5:09:44	6:47:15	9:42:01
						8:11:52	11:22:15
8 Gerald Baudek	Bad Nauheim (GER)	66	M		5:17:50	6:52:17	9:47:26
						8:17:28	11:26:17
9 Dik Jagersma	Groningen	54	M	Friesland	5:26:51	6:52:19	9:39:23
						8:11:18	11:26:49
10 Wim Callens	Hulste (BEL)	66	M		5:25:01	6:56:34	9:46:26
						8:18:40	11:26:49
11 Henk Doorten	Assen	63	M	AAC '61	5:26:40	7:00:55	10:10:28
						8:27:37	12:04:24
12 John Bouwens	Alphen a/d Rijn	55	M	AAV '36	5:44:33	7:16:54	10:21:37
						8:47:57	12:10:40
13 Luc de Jaeger-Braet	Watervliet (BEL)	57	M			7:41:52	10:42:29
						9:09:51	12:22:29
14 Mik Borsten	Amersfoort	62	M	Triathlon	5:35:44	7:12:27	10:29:46
						8:46:42	12:24:05
15 Monique Muhlen	Bridel (LUX)	52	1e V		5:57:39	7:36:05	10:40:54
						9:03:28	12:35:38
16 Ernst Daniël	Alphen a/d Rijn	55	M	AAV '36	5:45:33	7:36:19	10:47:38
						9:05:41	12:41:50
17 Henk Harenberg	Eibergen	63	M	ASV	5:59:38	7:41:06	10:53:34
						9:15:09	12:51:57
18 Tom Hendriks	Hoofddorp	57	M	Haarlemmermeer	5:35:14	7:11:56	10:41:08
						8:40:01	12:55:28
Guus van Veen	Wassenaar	67	M	WZK Tri TeamWassenaar	5:45:10	7:38:49	11:23:51
						9:19:39	>13:00
Majet Spoelder	Amesfoort	71	V	Triathlon		7:56:21	11:16:28
						9:39:54	>13:00



'Als je zoveel loopt, ga je het verstand wel gebruiken'

Ultralopen

Rob Velthuis © Trouw 2009



Majet Spoelder begin aan haar tweede en laatste ronde op het strand van Texel.

© FOTO PATRICK POST

Jan-Albert Lantink verfoeit hardlopen over het strand. Maar genietend van het overige natuurschoon is hij oppermachtig tijdens zijn 120 kilometer lange tocht over Texel.

'Lopen is geen sport maar een manier van reizen, waarbij geest en lichaam zich voortdurend verplaatsen', staat achter op het T-shirt van de speaker aan de finish.

Het is een citaat van Jan Knippenberg, die als historicus en romanticus het ultralopen in een context plaatste die ver buiten de commerciële loopsport staat. Knippenberg overtuigde twee decennia geleden loopenthousiasten op zijn eiland dat Texel niet ook een marathon nodig had. Op zijn voorstel werd de 'Zestig van Texel' geboren, waaraan hij enkele jaren later de wedstrijd over 120 kilometer toevoegde.

Die erfenis is uitgegroeid tot een van de Nederlandse klassiekers van het ultralopen. De langste afstand op zijn geliefde eiland voltooide hij zelf nooit. Hij viel in de eerste editie na tachtig kilometer uitgeput uit. Na later bleek leed hij al aan een ongeneeslijke ziekte die een einde maakte aan zijn eindeloze voetreizen.

De deelnemers van het eerste uur voelen nog altijd zijn aanwezigheid als zij aan het eind van hun tocht langs het kerkhof komen waar Knippenberg begraven ligt. Mogelijk dat de

debuterende Belg Marc Papanikitas daarvan geen weet had.

Toch kwam zelden een winnaar zo geëmotioneerd over de finish als hij gisteren na zijn 60 kilometer. Eén minuut voor de start werd om stilte verzocht vanwege het overlijden een dag eerder van een oud-deelnemer, de 37 jaar geworden André van der Vliert. „Ik wist niet wat ik hoorde, mijn vriend gestorven. Ik wist van niets“, aldus Papanikitas.

„Alles werd bij me afgesneden, ik kreeg geen adem meer. Mijn hoofd stond totaal niet meer naar lopen, maar wat moest ik? Het kon niets meer worden, uiteindelijk was er slechts één motivatie: lopen voor André. Maar wat een klotenwedstrijd was het, de hele tocht was ik emotioneel.“

Uiteindelijk liet Knippenberg indirect nog een tweede erfenis achter, zijn Memorial. Om de twee even jaren wordt vanaf Vlaardingen via Hoek van Holland langs de kuststrook naar Den Helder gelopen. De school waaraan hij les gaf, de OSG De Hogeberg, vaardigt elke keer een estafetteteam af van de leerlingen en onderwijzers.

Behalve door Knippenberg worden de twee klassiekers met elkaar verbonden door strand. En als Jan-Albert Lantink ergens een hekel aan heeft, is het ploeteren door mul zand. Toch triomfeerde hij gisteren bij zijn debuut op Texel over 120 kilometer (in 9.47 uur). Vorig jaar had de 50-jarige atleet uit Borne dat andere evenement al op zijn naam gebracht.

Eén ding moest hij toegeven: op Texel had hij op die paar zware, eenzame strandstroken na volop genoten van het overige natuurschoon. Vorig jaar was het écht afzien geweest, met 140 van de 161 kilometer onafgebroken lopen over strand.

Het was gisteren uitgerekend het strand waarop Lantink een solo van bijna 80 kilometer inleidde. In de vroege ochtend waren de lopers door de vloed gedwongen door het mulle zand te ploeteren. Met ook

nog forse tegenwind, hield Lantink zich op advies van zijn twee trainers gedeisd, maar bemerkte dat hij toch bij zijn drie volgers wegliep. „Toen was het bij het inslaan van het bos gemakkelijk om een groot gat te slaan.”

Hij is niet de romanticus die Knippenberg was. Lantink vindt wél dat hij sport bedrijft, topsport nog wel. Hij benadert alle aspecten van zijn sport uiterst serieus. „Ik heb een fulltime baan als bedrijfsarts. Trainen doe ik 's morgens, dan ben ik op m'n actiefst. Ik sta om vijf uur op en loop tot half acht. Mijn pa zei altijd dat ik beter boer had kunnen worden.”

De suggestie dat ultralopen niet gezond kan zijn voor het lichaam, wuift hij beroepsmatig en als ervaringsdeskundige weg. „Vroeger had ik wel blessures. Sinds ik aan ultralopen

doe heb ik nergens last van. Als je zoveel loopt, ga je het verstand wel gebruiken. Je wordt zuinig op je lichaam, je doet hersteltrainingen, laat je masseren en let goed op je voeding.” Eigenlijk is hij in de ultrawereld een groentje. Pas eind 2005 stapte hij erin. Volgend jaar is het avontuur wat hem betreft al weer ten einde en wil hij zich toeleggen op „trails door de natuur”.

Lantink heeft in die korte tijd veel gewonnen. Buiten de twee strandklassiekers is hij Nederlands kampioen 100 kilometer en 24 uur. Op die laatste discipline legde hij 237 kilometer af, iets te weinig naar zijn zin. Dit jaar wil hij een aanval doen op het Nederlands record van Ron Teunisse, die negentien jaar geleden in een etmaal 261 kilometer aflegde.

Uitslagen van de tiende 'De Zestig van Texel' 13 april 2009

	Mannen 60 km	Woonplaats	Vereniging	GbJr	Cat	Turfvld	Slufter	PH	Finish
1	Marc Papanikitas	Mortsel (BEL)		67	M40	1:01:45	1:55:39	2:54:06	4:09:54
2	Thomas Miedema	Amsterdam	Phanos	81	M	1:01:45	1:55:27	2:54:30	4:18:17
3	Jan van der Marel	Aarlanderveen	Loopgroep Aart Stigter	68	M40	1:03:12	1:59:26	3:02:16	4:19:19
4	Gino Cassier	Wilrijk (BEL)		72	M35	1:04:47	2:04:40	3:11:08	4:29:41
5	Peter Palmans	Neerpelt (BEL)		62	M45	1:07:30	2:07:52	3:14:25	4:30:38
6	Mark Westerhof	Eerbeek	Veluwe	66	M40	1:09:03	2:10:24	3:20:43	4:40:31
7	Edward de Leng	Koudekerke	Dynamica	62	M45	1:07:30	2:07:52	3:17:09	4:42:30
8	Erik van der Velden	Den Burg	Texel	70	M35	1:07:30	2:07:52	3:17:03	4:44:55
9	Bernard Roelen	Utrecht	Loopgroep PK	68	M40	1:16:03	2:22:04	3:31:30	4:48:50
10	Jaap Vis	Groningen	Artemis	56	M50	1:12:14	2:15:49	3:27:30	4:50:11
11	Simon Lockett	Haarlem	KAV Holland	61	M45	1:08:31	2:10:42	3:22:44	4:56:00
12	Veron Lust	Purmerend	NEA Volharding	63	M45	1:03:22	1:59:28	3:08:54	4:56:20
13	Jörg Just	Münster (GER)		69	M40	1:15:39	2:20:28	3:32:17	4:59:16
14	Jan Cornelissen	Hippolytushoef	Noordkop	63	M45	1:15:55	2:22:47	3:34:15	5:00:43
15	Arnold Koers	Deventer	Daventria	62	M45	1:13:48	2:19:54	3:37:15	5:02:47
16	Rob Brekelmans	Vught	Loopgroep PK	69	M40	1:19:14			5:02:47
17	Mark van den Driessche	Kaprijke (BEL)		79	M	1:11:20	2:11:57	3:25:00	5:04:50
18	Peter ter Burg	Den Helder	Noordkop	63	M45	1:11:00	2:13:32	3:25:16	5:06:27
19	Peter van Ravenswaaij	Groningen		60	M45	1:15:36	2:21:11	3:35:11	5:06:55
20	Kees van Tilburg	Den Helder	Noordkop	52	M55	1:15:55	2:22:47	3:36:10	5:07:35
21	Bart Eigenhuis	Soest		67	M40	1:09:55	2:12:34	3:29:59	5:08:13
22	Leon Nillessen	Groesbeek	Cifla	66	M40	1:20:14	2:29:41	3:43:47	5:08:40
23	Anton Slagers	Eelderwolde	Groningen Atletiek	67	M40	1:15:35	2:20:29	3:33:52	5:08:59
24	Lex de Boer	Avenhorn	Loopgroep Hoorn	47	M60	1:13:27	2:19:55	3:34:18	5:09:13
25	Piet Abma	Oud Vossemeer	avVN	59	M45	1:15:16	2:22:38	3:39:40	5:09:43
26	Rik van Zwol	Schagen	TAS '82	60	M45	1:14:38	2:21:13	3:37:42	5:09:54
27	Karl Bleijenberg	Benschop	Atverni	59	M45	1:12:15	2:17:29	3:31:04	5:11:06
28	André Schaap	Leiderdorp		75	M	1:15:15	2:19:21	3:34:21	5:13:23
29	Rene Mossel	Volendam		82	M	1:13:27	2:20:44	3:40:17	5:13:48
30	Ruud Jonk	Volendam		81	M	1:13:27	2:20:44	3:40:16	5:13:48
31	Wim Derksen	's-Gravenhage	Haag Atletiek	52	M55	1:15:36	2:24:31	3:42:21	5:14:05
32	Dirk van Puymbroeck	Schriek (BEL)		53	M55	1:15:56	2:24:54	3:47:56	5:15:34
33	Erwin Verreyt	Linden (BEL)		67	M40	1:19:16	2:29:25	3:45:41	5:17:19
34	Marcel Wierenga	Oegstgeest	LeidenRoadRunnersClub	78	M	1:20:34	2:32:08	3:49:46	5:18:27
35	Erwin Borrias	Amsterdam	De Spartaan	68	M40	1:20:07	2:29:42	3:47:18	5:19:49
36	John Rodewijk	Oude Wetering	LVA Plantaris	58	M50	1:20:34	2:32:18	3:50:03	5:20:00
37	Marc van Gelder	Rhenen	Arena	61	M45	1:20:08	2:29:46	3:47:24	5:20:53
38	Dick Veerman	Volendam		69	M35	1:20:36	2:29:53	3:49:19	5:21:23
39	Rob Teisman	De Cocksdorp	Texel	57	M50	1:20:24	2:32:28	3:50:28	5:22:37
40	Peter Suijkerbuijk	Steenbergen Nb	Diomedon	56	M50	1:17:34	2:27:45	3:49:00	5:23:46
41	Jan Koning	Volendam		62	M45	1:19:51	2:30:24	3:50:11	5:24:11
42	Mark de Boer	Rotterdam	Energie	68	M40	1:12:14	2:20:00	3:38:16	5:24:35
43	Koos Rademaker	Amersfoort	Triathlon	45	M60	1:18:04	2:30:26	3:53:40	5:25:38

Texelse nieuwe



Ze deden het al voor de tiende keer. Business as usual zou je denken. Je start, je loopt een stukje en je finisht. Tussenin wat "hup" en "hou vol", een beetje koek, een slokje zopie, wat weer en wind, of zon en zeezand, mogelijk moed en wellicht wanhoop, pietsie pijn, meestal moeite en natuurlijk ladingen lieve (lekkere) lammetjes. Voor ons habitués geen verrassingen meer, het is al onze 5e keer (huh). Dat dachten we.

Nog voor we een pas gelopen hadden sloeg de vernieuwing echter toe. De gebruikelijke plastic tas bleek een matruschka: er zat een tas in. Voor op de rug. Als je niet rent maar wandelt. Of fietst, dat mag ook hoor. Voorzien van het vertrouwde Zestig van Texel. Daar kun je je mee vertonen op de Dam! Of in Parijs. Bewonderende blikken zul je oogsten, dat is zeker. Je kunt er ook dingen in meenemen. Handig. Dié Texelse nieuwe stelde tevreden.

Uit de tas kwam het shirt. Op weg naar de boot was het geheim al verklapt: de kleur was rood deze keer. Dat hadden we gedacht! Ook hier nouveautés: Texel gaat op chique. Het shirt had een kraagje! Wit op beschaafd bleu, in polo-vorm. Kun je ook mee naar de Dam of Parijs. En dan niet om in te slapen. Volgende keer een V hals variant voor de vrouwen; moet je kijken wat er met de dames deelname gaat gebeuren.

Derde verrassing: de startnummers. Twee per persoon. Te mooi om na afloop weg te gooien. Geen flodder-, maar fotopapier. Met naam en nummer op een bedje van Texelse foto. Kregen al die bekende loopgezichten, die je overal tegenkomt, ineens een naam. Kon ik onderweg tegen Hans zeggen dat Alexander en ik een band hebben. Vanwege hetzelfde hotel. En zagen we ook gelijk wie de criminelen onder ons waren. Albert H. bijvoorbeeld. Dat moet een boef geweest zijn anders was zijn hele achternaam wel vermeld.

Onze borst en rugversiering (nummer is echt een te magere omschrijving) gaf ook informatie over de prestatieplannen. Dus die mannetjes die zo hard voorbij sjeesden ontmoedigden me niet

meer: duidelijk estafette. En elke kanjer met 120 op de rug kon op extra aanmoediging rekenen. Tenminste, zolang ik daar nog lucht voor had. Tja, die lucht. Nieuw was de lucht van mest toen we de boot afkwamen. Waarschijnlijk om de hyacinten te stimuleren straks alsnog, zoals vanouds, te gaan geuren. Ook nieuw was de luchtverplaatsing: zomaar mee in de tweede helft. Dat was voor mij voor het eerst. Helaas hielp het niet. Sterker nog, het was wat warm. Waardoor ik, nog een noviteit, zowaar zonder shirt ben gaan lopen. Geen porno hoor, de borsten bedekt maar de ribben vrij. Sidonia langs de dijk, zo zag het er uit. Denk ik.

Niet nieuw voor Texel maar wel voor mij waren twee heel eigen Irene-supporters. Ik moet eerlijk zijn: het kwam door mijn, ook al nieuwe, fietsster. Maar toch, ze hadden ook kunnen gaan slenteren op het strand, of paaseieren zoeken in polder, of zonnen in de Slufter. Dat deden ze niet, ze doken steeds weer op langs de route. En bij de finish. Met bloemen, ook nieuw voor mij.

De finish; ook daar lag Texelse nieuwe: een meedogenloze mat. Die van mijn zelf gemeten 5 uur 59 minuten en 39 seconden gewoon 6 uur en 2 honderdste maakte! En waar na 7 uur, ook weer meedogenloos, de stekker uitgetrokken werd. Waardoor onze loopmaatjes Theo en Geline, toch niet de eerste de besten, zomaar niet meer meetelden met zeven uur 3 en zeven uur zeven.

Gelukkig was er ook heel veel als vanouds. De gesmeerde organisatie natuurlijk. En de persoonlijke aandacht. Waardoor bijvoorbeeld allen die na de stekker finishten toch in de erelijst op de site staan. In volgorde van binnenkomst. Waarmee niet opgeven, ook al heb je de halve weg een kreunende knie, toch de waardering krijgt die het verdient.

Ook als vanouds waren al die geweldige vrijwilligers, fietsers en supporters, die niet alleen voor eigen volk, maar net zo hard voor vreemden juichen. Die nu overigens, geholpen door de rug en borstversiering, ineens geen vreemden meer leken maar gewoon Wilma of Johan.

Helaas kon ik ze wel toelachen maar, na 28 kilometer, niet meer antwoorden. Mijn fietser heeft het moeten doen met handgebaren. Niets meer kletsen, bij hoge nood alleen een moeizaam "ja" of "nee". Want dat was ook als vanouds: geen lucht, elk hellinkje happen naar adem. Texelse nieuwe; ik hou er wel van. Voor vernieuwende tips tegen inspanningsastma (of behandelaars) hou ik me aanbevolen. Ik heb nog twee jaar. Dus dat zou moeten lukken.

Irene van Wijk

Uitslagen van de tiende 'De Zestig van Texel' 13 april 2009

	Mannen 60 km	Woonplaats	Vereniging	GbJr	Cat	Turfvlid	Slufter	PH	Finish
44	Egid Neutelings	Meerssen		59	M50	1:16:14	2:25:42	3:42:55	5:26:58
45	Johan van Litsenburg	Duizel	GVAC	52	M55	1:16:15	2:24:04	3:45:28	5:29:06
46	Michiel Diependaal	Veserbroek		62	M45	1:15:16	2:21:28	3:43:06	5:29:26
47	Kurt Haverbeke	Adegem (BEL)		68	M40	1:19:17	2:30:59	3:50:10	5:29:40
48	Edward Pechler	Groningen	Loopgroep Bedum	65	M40	1:19:14	2:30:03	3:51:15	5:29:43
49	Ignas Dümmer	Assen	AAC '61	66	M40	1:12:14	2:17:38	3:38:42	5:29:44
50	Jan Schinkel	Benschop	Ron Clarke	53	M55	1:16:12	2:26:34	3:50:08	5:29:45
51	Paul Koon	Amsterdam	Phanos	62	M45	1:23:41	2:37:44	3:57:26	5:30:14
52	Albert Hingstman	Amsterdam	AV '23	57	M50	1:18:51	2:29:54	3:49:13	5:31:05
53	Onno Pouw	Leusden	Triathlon	63	M45	1:13:26	2:20:39	3:42:58	5:33:27
54	Bas Mekking	Veessen	Cialfo	77	M	1:12:01	2:11:36	3:27:39	5:34:13
55	Karel Vos	Assen	AAC '61	56	M50	1:26:58	2:40:54	4:02:02	5:34:37
56	Ruud Kok	Apeldoorn	AV '34	56	M50	1:12:01	2:15:50	3:52:01	5:34:48
57	Ruud Fokker	Lelystad	avVN	61	M45	1:25:44	2:41:07	4:03:28	5:34:49
58	Vok de Wit	Zijdewind	avVN	57	M50	1:23:42	2:34:26	3:51:20	5:35:43
59	Dennis Boom	Doetinchem		68	M40	1:26:48	2:41:10	4:00:39	5:35:56
60	Walter Blom	Edam		65	M40	1:20:48	2:30:25	3:51:14	5:36:29
61	Erik Smeele	Zwolle		73	M35	1:23:21	2:36:27	4:00:04	5:37:02
62	Sipke Zeldenrust	Woudsend		66	M40	1:21:10	2:33:13	3:53:10	5:37:20
63	Frans Vermeer	Monnickendam		52	M55	1:20:36	2:36:10	3:59:55	5:38:03
64	Guus Hageman	Midwoud	Loopgroep Hoorn	56	M50	1:20:55	2:33:24	3:54:13	5:38:26
65	Louis Dam	Assendelft	Trias	62	M45	1:23:29	2:34:28	3:56:58	5:39:56
66	Jean-Pierre Gendrault	Zeist		48	M60	1:22:17	2:41:55	4:05:17	5:42:44
67	Gerrie Boersma	Twijzel	Friesland	64	M40	1:27:06	2:43:04	4:05:22	5:42:50
68	Willibrord Schuurman	Olst	Loopgroep PK	59	M50	1:17:49	2:32:00	3:59:29	5:42:52
69	Henry Okkersen	Schimmert	avVN	45	M60	1:20:34	2:31:46	3:49:39	5:43:33
70	Tom Mol	Volendam		62	M45	1:20:50	2:30:25	3:51:10	5:44:05
71	François Flisijn	Den Helder	SV Sportlust	63	M45	1:23:18	2:36:57	4:00:28	5:44:25
72	Bob Verbrugge	Zoetermeer	RRZ	57	M50	1:27:00	2:42:44	4:05:09	5:45:04
73	Rinus Reijngoudt	Terneuzen	Scheldesport	59	M50	1:23:19	2:35:16	4:00:57	5:45:30
74	Nico Majjer	Vinkeveen		58	M50	1:22:50	2:35:41	3:57:11	5:46:07
75	Joop Wijnhoud	Zwolle		62	M45	1:23:21	2:36:28	4:00:29	5:46:15
76	Henk Mullekes	's-Gravenhage	Hague Road Runners	55	M50	1:23:23	2:37:44	4:00:33	5:46:55
77	Yannick Lefebvre	Edam		74	M35	1:24:02	2:40:08	4:06:35	5:47:00
78	Torsten Hirschberger	Hannover (GER)		64	M45	1:19:58	2:33:48	4:02:46	5:47:12
79	Ernst Jan Vermeulen	Putten		60	M45	1:23:51	2:40:37	4:05:17	5:47:53
80	Jan Bogaard	Wezep	De Gemzen	51	M55	1:26:58	2:42:57	4:08:03	5:48:13
81	Mark Zwart	Egmond aan Zee		75	M	1:21:36	2:36:38	4:08:09	5:48:53
82	Godehard Hoevels	Köln (GER)		66	M40	1:22:59	2:36:38	4:00:03	5:49:38
83	Henry Rijkenberg	Purmerend		58	M50	1:29:07	2:46:53	4:11:03	5:50:05
84	Fred van Nieuwkerk	Rijnsburg	Rijnsoever	52	M55	1:21:32	2:36:28	4:03:06	5:50:26
85	Jan de Vries	Eindhoven		54	M55	1:22:10	2:37:36	4:04:33	5:52:13
86	Joop Schwabach	Oostzaan		61	M45	1:22:10	2:38:10	4:10:18	5:52:25
87	Pieter Anjema	Veenendaal	VAV	48	M60	1:27:25	2:46:11	4:11:27	5:52:35
88	Theo van Vliet	Hoorn Nh	Loopgroep Hoorn	42	M60	1:27:42	2:47:17	4:14:04	5:52:42
89	Bart Kesteloo	Anna Paulowna	DOKEV	55	M50	1:27:07	2:42:44	4:07:31	5:52:59
90	Sjoerd Slaaf	Groningen	Friesland	52	M55	1:19:58	2:36:44	4:06:31	5:53:07
91	Kees Lauriks	Amsterdam		51	M55	1:23:22	2:38:16	4:06:03	5:54:02
92	IJme Woensdregt	Groningen		64	M40	1:26:28	2:42:52	4:08:58	5:54:43
93	Udo Wegmann	Veitshoechheim (GER)		58	M50	1:24:30	2:42:49	4:11:05	5:55:20
94	Johan van Steen	Duivendrecht	AV '23	54	M55	1:27:29	2:45:10	4:15:27	5:55:38
95	Marco Veerman	Volendam		71	M35	1:23:11	2:40:03	4:10:39	5:55:46
96	Theo Schilder	Volendam		73	M35	1:23:11	2:40:02	4:10:39	5:55:46
97	Paul Wiering	Diemen	AV '23	56	M50	1:21:26	2:37:11	4:03:10	5:55:50
98	Eite Everts	Rhenen	Arena	67	M40	1:19:11	2:30:51	3:56:00	5:55:54
99	Ronald Brouwer	Apeldoorn	Veluwe	55	M50	1:23:18	2:36:33	4:00:18	5:56:20
100	Jan Prins	Assen		64	M45	1:26:15	2:41:14	4:06:17	5:56:55
101	Dimitri Heuckeroth	Zaandam		71	M35	1:22:37	2:37:49	4:06:16	5:57:13
102	Simon Smidt	Assen	AAC '61	68	M40	1:26:32	2:40:58	4:10:23	5:57:25
103	Han van den Berg	Zwolle		70	M35	1:27:41	2:44:39	4:12:38	5:57:36
104	Silvio Teunissen	Bolsward		70	M35	1:23:58	2:41:09	4:08:16	5:57:46
105	Peter Koens	Laren Nh	GAC Hilversum	64	M40	1:31:20	2:56:10	4:20:08	5:57:50
106	Henk Abma	Wageningen		56	M50	1:23:19	2:37:12	3:59:41	5:58:35
107	Martin Büchter	Hennef (GER)	Climax	60	M45	1:26:15	2:41:34	4:05:57	5:58:35
108	Ad Peltenburg	Zoetermeer	RRZ	50	M55	1:26:28	2:42:48	4:10:52	5:58:53
109	Henjo de Looper	Zeewolde		61	M45	1:27:41	2:49:26	4:18:51	5:59:21
110	Jakob Hartman	Veenendaal	VAV	61	M45	1:27:25	2:46:14	4:12:48	5:59:28
111	André Koeslag	Amersfoort	Triathlon	54	M50	1:23:50	2:38:08	4:04:27	5:59:30
112	Alfred Schoen	Purmerend	NEA Volharding	58	M50	1:22:56	2:38:42	4:10:15	5:59:51
113	Jan Abma	Ede Gld		64	M40	1:25:09	2:41:57	4:06:32	6:00:04

Uit het gastenboek:

Thomas Mauel Ssgkoenigswinter:

Vielen Dank für den tollen Lauf, gerne kommen wir 2011 wieder und verteidigen den Pokal. Schöne Grüsse aus dem Siebengebirge

Jan van der Star:

hierbij bedank ik de organisatie voor de gezellige en weer de zeer goed georganiseerde De Zestig van Texel. heb dit keer moeten stoppen op het 40 km punt door verzuring aan beide benen maar sta zeker weer in 2011 aan de start voor de 60km.

Inge Tijsmans - Loopgroep Hoorn:

Het is gelukt! Ondanks een pittige blessure opgelopen in januari, waardoor de voorbereiding er heel anders uit ging zien dan we hadden bedacht, heb ik een heerlijke 60 kilometer kunnen lopen. Met een prachtig resultaat. En ik heb genoten onderweg. Van de prachtige route maar zeker ook van de supporters langs de kant. En niet te vergeten alle vrijwilligers. Echt super. Zelfs toen ik de bus miste door een vergeten jas hield de hulp niet op. Met de auto ben ik naar de boot gereden. De service hield niet op, fantastisch. Iedereen heel hartelijk bedankt en in elk geval tot in 2011.

Jaap Vis: tien (compleet) TIEN!!

18 jaar geleden liep ik die idiote race op Texel. 60 km, extreem lang had ik nog tegen iemand gezegd. Ik kon nauwelijks geloven dat ik dat kon. Ik kon me er geen voorstelling van maken in een wedstrijd met Jan knippenberg en Ron Theunissen te staan. de marathons die ik liep waren mijn horizon, dit was voorbij de horizon, ik zag een land van pijn en aftakeling voor me. Allen mijn trainingsmaten en mijn trainer dachten dat ik het zou kunnen. Inmiddels ken ik vele mannen die de 60 geen echte ultra vinden, en begrijp ik heel goed wat ze bedoelen. Tegelijk weet ik dat voor sommigen pijn en aftakeling inderdaad voor de finish ligt en dat zelfs een geringe zelfoverschatting zal maken dat ik ook de grootste loper in een kuil van moeheid en lijden kan vallen. Zelf stapte ik ook regelmatig in die val. Maar de laatste jaren gaat het goed, op Texel althans. Winschoten 2007 ging het niet zo goed. Maar daar heb ik een cliché aan den lijve

ondervonden: Elke finisher is een winnaar. Nu aan de vooravond van de tiende editie is de loop geen rare onderneming meer, het is gewoon een afstand die goed te doen is, maar met een bijzondere aantrekkingskracht. Een steeds groeiend deelnemersveld komt af op de magie van het rondje wat net geen rondje is, op het prachtige parcours met de dodelijk saaie stukken dijk. Soms tel ik hoeveel passen mijn voorganger voor mij ligt. Dan na 500 passen tel ik opnieuw. Dat bedenk je alleen maar als ieder afleiding ontbreekt. Al jaren weet ik dat ik gestopt

Karl Bleijenberg: Bedankt!

Bedankt voor de voortreffelijke organisatie, bedankt voor het mooie parcours, bedankt voor het mooie weer, bedankt dat het strand goed begaanbaar was, bedankt voor de goede verzorging onderweg, bedankt voor alles wat jullie voor ons deelnemers hebben gedaan. Hoewel de benen er anders over denken op dit moment, over 2 jaar hoop ik er zeker weer bij te zijn. Dit zijn van die speciale wedstrijden waar je het voor doet. Niks geen hectiek, niks geen grote massa, niks geen stress. gewoon lopen, beetje pijn leiden en eigenlijk enorm blij zijn dat we dit kunnen en mogen doen!!

Zestig van Texel, een belevenis

Team Rozenburg, vier veertigers hebben genoten van de 4x15 estafette. Genoten van de natuur, van de lopers om ons heen en het publiek langs de kant. Heel veel waardering voor de zestig kilometerlopers en niet te vergeten de doordouwers van 120 km. Mijn loperspetje af voor de organisatie en de vele vrijwilligers van dit evenement. Pasen 2011 zijn we weer van de partij. De eindtijd had beter gekund, volgende keer minder Texels Skuumkoppe !!

Prachtige editie 2009

Bij deze de complimenten voor de geweldige organisatie, de sfeer, de verzorging, de transfer per bus en ook voor de deelnemers en de enthousiaste aanmoedelingen tijdens de 'wedstrijd'; alles was perfect en als we ons konden opgeven voor 2011 zouden we dit direct doen!

Robbert van Meulem en Mirjam Ruiter - Loopgroep Hoorn

Uitslagen van de tiende 'De Zestig van Texel' 13 april 2009

Mannen 60 km	Woonplaats	Vereniging	GbJr	Cat	Turfvlid	Slufter	PH	Finish
114 Henk Derks	Haarlem	avVN	55	M50	1:27:54	2:50:48	4:22:15	6:00:27
115 Klaas Laan	Amsterdam	Phanos	58	M50	1:29:46	2:50:23	4:17:32	6:01:02
116 Rene Nijkamp	Emst	AV '34	63	M45	1:20:56	2:36:45	4:04:57	6:01:51
117 Hans Sielas	Apeldoorn	Veluwe	52	M55	1:26:27	2:46:48	4:17:03	6:01:52
118 Aart Goosensen	Haaksbergen		54	M55	1:26:59	2:42:42	4:09:47	6:02:29
119 Siebolt de Boer	Oosterhout	Sprint	62	M45	1:28:15	2:45:37	4:12:51	6:03:57
120 Jeron Boellaard	Haarlem		73	M35	1:26:33	2:44:10	4:15:20	6:04:06
121 Patrick Mesens	Langdorp (BEL)		68	M40	1:28:43	2:45:30	4:12:27	6:04:07
122 Arnold Bredewolt	Veessen	Cialfo	72	M35	1:28:16	2:48:29	4:20:35	6:05:47
123 Rob Rooijackers	Schagen	TAS '82	53	M55	1:23:29	2:40:24	4:12:44	6:06:06
124 Eric Koens	Purmerend		66	M40	1:16:30	2:27:58	4:11:59	6:06:43
125 Arjan Griffioen	Hoogezand		66	M40	1:29:21	2:48:03	4:19:13	6:07:12
126 Thijm Konter	Raalte	Salland	52	M55	1:28:08	2:48:35	4:18:54	6:08:26
127 Peter van Splunder	Woerden		65	M40	1:27:44	2:47:42	4:17:44	6:08:41
128 Jeroen Renes	Maarsbergen	Loopgroep Aart Stigter	74	M35	1:36:30	3:00:01	4:30:52	6:09:15
129 Jan van Katwijk	Rhoon		55	M50	1:23:42	2:46:36	4:16:52	6:09:30
130 Jack Ouwers	Den Helder	SV Sportlust	56	M50	1:26:59	2:46:35	4:17:59	6:10:38
131 Jean-Antoin van de Rijzen	Huijbergen	Spado	70	M35	1:30:18	2:50:40	4:20:59	6:10:53
132 Martin Slootweg	Wassenaar		67	M40	1:31:35	2:51:51	4:18:26	6:11:06
133 Hans Nuijts	Almere	avVN	59	M45	1:27:28	2:46:45	4:16:33	6:11:26
134 Ruud Veldhuis	Heemskerk		55	M50	1:24:04	2:39:49	4:12:49	6:11:30
135 Hans Rijpert	Biddinghuizen		68	M40	1:32:45	2:53:56	4:24:37	6:11:33
136 Rob Drost	Veenendaal		64	M40	1:26:58	2:44:10	4:15:20	6:11:43
137 Peter Boltjes	Winschoten	Aquilo	60	M45	1:24:39	2:41:32	4:13:01	6:12:08
138 Hajo Jonker	De Rijp		71	M35	1:16:47	2:30:36	4:06:34	6:13:19
139 Dinant Bruiss	Enschede		57	M50	1:31:41	2:51:49	4:21:52	6:13:32
140 Albert Koedam	Veenendaal	VAV	59	M50	1:29:36	2:49:33	4:23:23	6:13:34
141 Cor Stel	Winschoten		56	M50	1:33:52	2:57:19	4:28:23	6:15:13
142 Gerwin van de Veen	Bunschoten Spakenbur		76	M	1:23:19	2:37:45	4:08:06	6:17:44
143 Eric de Vries	Deventer	Daventria	52	M55	1:29:11	2:49:12	4:25:21	6:18:14
144 Hans Joachim Girulat	Bochum (GER)		49	M60	1:35:23	2:59:21	4:31:31	6:18:47
145 Johan Bundervoet	Sleidinge (BEL)		49	M55	1:27:15	2:49:08	4:21:52	6:19:14
146 Eric Bax	Rijswijk Nb	Altena Road Runners	65	M40	1:31:20	2:54:04	4:27:44	6:19:21
147 Wim Nobel	Lekkerkerk	De Kieviten	61	M45	1:32:23	2:56:12	4:26:27	6:19:29
148 Willem van Dam	Bergschenhoek		63	M45	1:32:23	2:56:12	4:26:29	6:19:29
149 Mink vd Weg	Sint Nicolaasga	Friesland	54	M50	1:20:34	2:38:18	4:18:21	6:20:00
150 Wim de Graaff	Leusden	Altis	64	M40	1:25:08	2:42:43	4:16:33	6:20:02
151 David Engel	Tilburg		73	M35	1:21:05	2:38:11	4:15:21	6:20:06
152 Bé Meerman	Enschede	LAAC Twente	57	M50	1:27:19	2:41:09	4:06:49	6:21:24
153 Hans Havinga	Almere		61	M45	1:30:01	2:49:08	4:23:03	6:22:34
154 Leo Bakker	Millingen a/d Rijn		57	M50	1:33:44	2:55:44	4:27:20	6:22:35
155 Ron Fokker	Almere		55	M50	1:34:21	2:59:40	4:31:31	6:22:44
156 Jacob Visser	Heerenveen	AV '55	44	M60	1:26:59	2:46:36	4:27:03	6:23:16
157 Johan Bekendam	Drempt	Climax	57	M50	1:27:44	2:50:39	4:25:37	6:23:31
158 Christophe Vanhauwenhuy	Sint-lauriens (BEL)		68	M40	1:36:41	3:04:02	4:36:55	6:24:27
159 Raymond Barkman	Rotterdam	EUR Roadrunners	64	M40	1:38:29	3:07:58	4:45:26	6:24:46
160 Jos Akkermans	Hoofddorp	Haarlemmermeer	50	M55	1:32:08	2:53:00	4:30:34	6:25:00
161 Piet Borsboom	Bergschenhoek		67	M40	1:28:20	2:49:43	4:26:27	6:25:14
162 Mo Idrissi	Heemskerk	DEM	52	M55	1:34:03	3:00:28	4:35:23	6:25:26
163 Dick de Vries	Schagen	TAS '82	53	M55	1:31:07	2:50:28	4:21:49	6:25:51
164 Jos Broersen	Alphen aan den Rijn	AAV '36	50	M55	1:31:14	2:58:35	4:36:40	6:26:18
165 Rolf Soldaat	Amsterdam Zuidoost		69	M35	1:32:38	2:56:10	4:29:45	6:27:08
166 Ronald Nieuwenhuijse	Amsterdam	avVN	68	M40	1:27:35	2:44:45	4:17:55	6:28:47
167 Theo Reus	Veenendaal	VAV	47	M60	1:36:07	3:05:08	4:41:23	6:29:35
168 Henk Diephuis	Harderwijk		45	M60	1:33:29	2:58:30	4:32:09	6:29:56
169 Thomas Braun	Münster (GER)		60	M45	1:29:21	2:50:41	4:20:02	6:29:57
170 Onno Oudewortel	Wijdewormer	NEA Volharding	65	M40	1:35:26	3:04:07	4:40:01	6:30:11
171 Bertus Sasbrink	Veenendaal	VAV	53	M55	1:30:39	2:53:18	4:25:48	6:30:45
172 Jan Broers	Nijkerkerveen		56	M50	1:30:08	2:54:07	4:32:29	6:31:00
173 Rene Bergsma	Amsterdam	Phanos	57	M50	1:26:59	2:44:12	4:23:27	6:31:09
174 Harald Krauß	Eppelheim (GER)		66	M40	1:30:30	2:51:50	4:30:17	6:31:32
175 Gerard Berkvens	Someren	't Jasper Sport	59	M45	1:35:18	3:01:46	4:39:17	6:34:29
176 Kurt Valckx	Herentals (BEL)		65	M40	1:31:57	2:54:25	4:32:08	6:34:33
177 Frits van der Lubben	Zoetermeer	RRZ	58	M50	1:35:39	3:00:33	4:39:47	6:34:48
178 Fred van der Roest	Hilversum		67	M40	1:35:33	3:01:39	4:34:44	6:34:50
179 Goof Lindijer	Doorn		57	M50	1:36:01	3:03:58	4:39:47	6:35:59
180 Nico Achterberg	Veenendaal	VAV	57	M50	1:31:28	2:53:06	4:21:41	6:36:06
181 Maurice van Rooijen	Houten		69	M35	1:31:29	2:59:31	4:35:44	6:37:19
182 Seppo Spaapen	Purmerend		70	M35	1:39:20	3:08:35	4:45:49	6:37:25
183 Lee Jaas	Strassen (LUX)		52	M55	1:27:42	3:03:14	4:40:47	6:39:41



Uitslagen van de tiende 'De Zestig van Texel' 13 april 2009

	Mannen 60 km	Woonplaats	Vereniging	GbJr	Cat	Turfvlid	Slufter	PH	Finish
184	Jurn Hoeksema	De Bilt		74	M35	1:36:43	3:03:10	4:41:49	6:39:45
185	Gerard van Veen	Purmerend		57	M50	1:35:29	3:03:25	4:42:34	6:40:23
186	Wietze Jonker	Luxwoude	AV '55	54	M50	1:26:58	2:46:35	4:27:00	6:41:34
187	Geert Ceuppens	Duffel (BEL)		73	M35	1:36:10	3:05:13	4:39:46	6:41:37
188	Math Kemps	Venlo	Scopias	56	M50	1:40:15	3:12:16	4:51:30	6:42:00
189	Peter de Rooij	Heerhugowaard	avVN	60	M45	1:28:57	2:57:19	4:28:23	6:42:54
190	Henk Krabshuis	Heemstede	Haarlemmermeer	56	M50	1:33:59	3:00:20	4:36:05	6:43:43
191	Cor van der Hoek	Brummen	avVN	53	M55	1:31:38	2:57:40	4:36:53	6:44:44
192	Pieter van Zijl	Ede Gld	VAV	65	M40	1:30:17	2:53:51	4:36:40	6:44:46
193	Chris Best	Haarlem	Suomi	57	M50	1:33:58	3:00:29	4:41:13	6:45:16
194	Ruud Kappe	Breukelen Ut		81	M	1:30:17	2:59:55	4:38:38	6:45:19
195	Frank Fuhr	Kiel (GER)		74	M35	1:23:55	2:47:27	4:38:36	6:45:38
196	Bob Stultiens	Weert	AV Weert	64	M40	1:40:46	3:11:51	4:48:19	6:46:33
197	Johnny Dolfing	Hoogeveen		83	M	1:38:29	3:05:02	4:46:45	6:48:10
198	Ted Buggeling	Monster		60	M45	1:23:58	2:41:35	4:32:39	6:48:21
199	Bart Theunissen	Sint Odilienberg		82	M	1:30:53	2:55:03	4:40:21	6:48:27
200	Martijn van Zummeren	Tilburg		82	M	1:30:53	2:55:03	4:40:20	6:48:27
201	Gerrit Molenkamp	Sivolde		56	M50	1:32:32	2:58:02	4:41:47	6:48:57
202	Edsel Sambro	Heerenveen	Friesland	51	M55	1:34:20	3:00:31	4:40:35	6:49:06
203	Rene Langeslag	Almere		63	M45	1:35:38	3:05:22	4:44:17	6:49:14
204	Frits Soeters	Noord Sleen	De Sperwers	49	M55	1:35:04	3:02:28	4:38:03	6:50:34
205	Gerrit de Bruin	Bleiswijk	De Kieviten	54	M50	1:31:42	2:56:17	4:42:09	6:50:49
206	Rik Plakke	Zutphen	Veluwe	67	M40	1:30:20	2:56:15	4:45:14	6:52:55
207	Fred Kamp	Rottevalle		61	M45	1:27:57	2:45:41	4:33:03	6:55:14
208	Robert Teunisse	Purmerend	NEA Volharding	71	M35	1:35:26	3:04:08	4:52:18	6:56:52
209	Henri Wolters	Hantumhuizen	Friesland	48	M60	1:41:07	3:12:32	4:54:14	6:58:36
210	Hans Hoffts	Arnhem		52	M55	1:41:07	3:12:32	4:54:15	6:58:37
211	John Damen	Tegelen	Scopias	60	M45	1:40:16	3:12:17	4:55:38	6:59:23
212	Uwe Lempken	Duisburg (GER)		61	M45	1:36:55	3:05:46	4:45:48	6:59:28
	Theo den Haan	Muiden	AV '23	44	M60	1:34:56	3:07:38	4:50:32	> 7:00
	Gerhard Walter	Unna (GER)		58	M50	1:30:02	2:54:06	4:41:49	> 7:00
	Jan van der Blom	Doetinchem	Argo	46	M60	1:36:57	3:07:25	4:56:01	> 7:00
	Sjaak Schipper	Groningen	ATC '75	48	M60	1:41:25	3:13:16	5:04:21	> 7:00
	Peter Krom	Beilen		60	M45	1:40:44	3:13:15	5:04:18	> 7:00
	Cornelis Aurel	St Laureins (BEL)		45	M60	1:36:42	3:04:09	4:47:28	> 7:00
	Johan Knoester	Oudehaske	AV '55	45	M60	1:30:38	2:59:58	4:53:08	> 7:00
	Kees Pijp	Hardenberg		61	M45	1:35:30	3:04:37	4:59:50	> 7:00
	Peter Ickert	Niederkruechten (GER)		61	M45	1:36:24	3:11:04	5:06:10	> 7:00
	Henrie Drenthel	Aalten	AVA '70	66	M40	1:44:48	3:24:07	5:12:51	> 7:00
	Jurriën Kuipers	Ede Gld		74	M	1:38:32	3:05:35	4:53:32	> 7:00
dnf	Theo Franchimon	Den Burg		59	M50	1:15:35	2:21:45	3:44:52	gestopt
dnf	Marc van Meenen	Geel		62	M45	1:16:15	2:24:07	3:47:25	gestopt
dnf	Wim Schoots	Amsterdam	Phanos	52	M55	1:23:41	2:37:45	3:57:25	gestopt
dnf	Volker Grohmann	Troisdorf (GER)		67	M40	1:26:57	2:43:12	4:09:59	gestopt
dnf	Jan Grobben	Hengelo Ov	LAAC Twente	64	M40	1:23:51	2:42:02	4:29:28	gestopt
dnf	Henk van der Meiden	De Rijp	Triathlon	63	M45	1:21:12	2:44:47	4:38:20	gestopt
dnf	Frank Polzius	Stolberg (GER)		65	M40	1:29:46	2:56:20	4:45:48	gestopt
dnf	Cor de Boer	Hoofddorp	Haarlemmermeer	55	M50	1:33:54	3:02:45	4:58:31	gestopt
dnf	Ton Epskamp	Amstelveen	Startbaan	52	M55	1:36:04	3:05:29	4:58:48	gestopt
dnf	Ronald Kessenich	Amersfoort	Triathlon	39	M60	1:35:13	3:03:29	5:00:12	gestopt
dnf	Wim van Brummen	Almere	avVN	49	M55	1:44:15	3:23:58	5:20:01	gestopt
dnf	Bjorn Parée	Aalsmeer	AV Aalsmeer	79	M	1:42:23	3:16:27	5:27:27	gestopt
dnf	Kees Timmermans	Hoogeloon	DES	59	M50	1:16:14	2:29:07		gestopt
dnf	Ed van Beek	Deventer	Daventria	60	M45	1:21:05	2:33:48		gestopt
dnf	Hans Spieker	Deventer	Daventria	60	M45	1:14:04	2:34:02		gestopt
dnf	Erik van Zessen	Heerenveen	AV '55	69	M35	1:20:07	2:34:06		gestopt
dnf	Wim Heijnen	Monnickendam	AV Monnickendam	55	M50	1:19:18	2:37:10		gestopt
dnf	Jan van der Star	Den Burg		51	M55	1:19:21	2:37:30		gestopt
dnf	Ferdinand Mulder	De Waal	Texel	71	M35	1:23:19	2:39:05		gestopt
dnf	Hennie van Velzen	Honselersdijk	Loopgroep PK	66	M40	1:25:08	2:42:43		gestopt
dnf	Minke Hilgenberg	Apeldoorn	AV '34	54	M50	1:23:04	2:45:21		gestopt
dnf	Michael Brockhusen	Krefeld (GER)		60	M45	1:23:36	2:46:34		gestopt
dnf	Patrick van Haren	Bergen op Zoom	Spado	67	M40	1:29:01	2:46:51		gestopt
dnf	Cor Hortensius	Muiderberg	AV '23	45	M60	1:29:01	2:50:46		gestopt
dnf	Hans Westra	Leeuwarden	Friesland	60	M45	1:27:08	2:51:01		gestopt
dnf	Ed Roos	Middenbeemster		67	M40	1:32:38	2:56:33		gestopt
dnf	Jan Derksen	Loenen Gld	AV '34	36	M60	1:30:49	3:01:37		gestopt
dnf	Dr Hannes Kremmin	Bad Zwischenahn (GER)		63	M45	1:35:45	3:02:33		gestopt
dnf	Gerrit Jan Griepsma	Millingen aan de Rijn		60	M45	1:33:50	3:04:00		gestopt
dnf	André Blaauw	Nieuwe Pekela	Aquilo	63	M45	1:36:13	3:10:06		gestopt

Uitslagen van de tiende 'De Zestig van Texel' 13 april 2009

Mannen 60 km	Woonplaats	Vereniging	GbJr	Cat	Turfvlid	Slufter	PH
dnf René van Eijndthoven	Utrecht	U-Track	62	M45	1:39:42	3:17:09	gestopt
dnf Jolle de Boer	Hellum		54	M55	1:41:42	3:17:50	gestopt
dnf Peter Veldhuis	Groningen	Groningen Atletiek	54	M55	1:46:04	3:18:36	gestopt
dnf Herman Holterman	Hengelo Ov	LAAC Twente	53	M55	1:43:13	3:19:55	gestopt
dnf Hans Weeber	Ter Heijde		50	M55	1:41:38	3:25:31	gestopt
dnf Harald Seynaeve	Apeldoorn		70	M35	1:43:44	3:29:19	gestopt
dnf Christian Pflügler	Münster (GER)		67	M40	1:43:56	3:29:36	gestopt
dnf Remco van Bezu	Bennebroek	Suomi	69	M35	1:46:07	gestopt	
dnf Roelof Heyser	Almere		44	M60	gestopt		

Uitslagen van de tiende 'De Zestig van Texel' 13 april 2009

Vrouwen 60 km	Woonplaats	Vereniging	GbJr	Cat	Turfveld	Slufter	Prins H.	Finish	
1	Inge Tijsmans	Zwaag	Loopgroep Hoorn	65	V4049	1:20:55	2:33:25	3:54:13	5:30:02
2	Annette Voets	Apeldoorn	Veluwe	59	V50+	1:16:19	2:27:28	3:53:34	5:32:42
3	Gabriele Grohmann	Troisdorf (GER)		65	V4049	1:26:57	2:43:11	4:09:35	5:42:30
4	Renske Vermeulen	Putten		63	V4049	1:23:50	2:40:36	4:05:13	5:42:36
5	Diana Rutjes	Millingen a/d Rijn		77	Vtm39	1:19:51	2:30:25	3:55:47	5:43:49
6	Gerry Visser	Borne	LAAC Twente	63	V4049	1:23:18	2:38:10	4:03:48	5:45:14
7	Petra Domhof	Harreveld	AVA '70	66	V4049	1:28:14	2:42:08	4:06:32	5:50:26
8	Heidi Gielen	Neerpelt (BEL)		67	V4049	1:29:46	2:46:36	4:08:18	5:51:09
9	Jacqueline Rabou	Tinajo (Lanzarote)		67	V4049	1:21:26	2:37:45	4:04:54	5:53:29
10	Wilma Dierx	Amsterdam		66	V4049	1:32:30	2:53:33	4:19:24	5:55:34
11	Irene van Wijk	Amsterdam	AV '23	52	V50+	1:27:15	2:46:41	4:15:23	5:59:57
12	Elly Groet - Beers	Hensbroek	ARO '88	52	V50+	1:27:41	2:49:45	4:18:51	6:00:58
13	Marianne Vlaming	Amstelveen	Loopgroep Rietheide	79	Vtm39	1:23:51	2:42:02	4:12:32	6:02:14
14	Agnes De Causmaecker	Lembeke (BEL)		54	V50+	1:36:40	3:04:00	4:30:17	6:02:20
15	Gerda Damen Janssen	Bemmel	avVN	53	V50+	1:28:15	2:51:39	4:24:36	6:05:09
16	Nellie van der Made	Assen	AAC '61	55	V50+	1:29:49	2:49:10	4:20:29	6:05:50
17	Mieke Hekkers	Deventer	Daventria	64	V4049	1:29:20	2:49:15	4:21:24	6:09:09
18	Martine Hofstede	Rotterdam		64	V4049	1:27:43	2:49:31	4:22:43	6:10:12
19	Ingrid Peperkamp	Kinderdijk	Loopsport Run 4 Fun	63	V4049	1:33:51	2:59:41	4:31:43	6:14:21
20	Elke Dörnfeld	Troisdorf (GER)		61	V4049	1:34:12	3:00:15	4:32:47	6:16:03
21	Veronie Versteegen	Garrelsweer		57	V50+	1:38:32	3:02:43	4:32:21	6:16:09
22	Léonie van den Haak	Amsterdam		81	Vtm39	1:33:13	2:56:10	4:31:19	6:17:23
23	Yvonne Sant	Heemskerk		64	V4049	1:35:25	3:01:39	4:33:00	6:21:22
24	Frouwkje Herder	Ravenswoud	LSV Invictus	58	V50+	1:32:35	2:57:38	4:34:21	6:31:39
25	Maaïke Veeningen	Amstelveen		81	Vtm39	1:35:33	3:01:55	4:40:19	6:40:07
26	Julia Suwelack	Münster (GER)		47	V50+	1:34:18	3:00:10	4:36:25	6:42:07
27	Dagmar Großmann	Münster (GER)		63	V4049	1:34:18	3:00:10	4:36:25	6:42:08
28	Ineke Goosensen	Haaksbergen		58	V50+	1:43:13	3:19:56	5:01:41	6:49:46
29	Virpi Komulainen	Zevenbergschen Hoek		78	Vtm39	1:36:45	3:07:54	4:52:48	6:55:03
30	Henriette Klomp	Ulf	AVA '70	65	V4049	1:31:19	2:56:07	4:45:10	6:58:32
	Geline Kottier	Diemen	AV '23	61	V4049	1:34:56	3:07:38	5:02:01	>7:00
	Claudia Drenthel	Aalten	AVA '70	72	Vtm39	1:44:48	3:24:08	5:12:52	>7:00
dnf	Christa Hofstra	Leiden		73	Vtm39	1:33:52	3:02:47	4:53:09	gestopt
dnf	Nel Schoehuijs	Almere		72	Vtm39	1:36:46	3:11:22	5:10:10	gestopt
dnf	Betsy van Giels	Lepelstraat	Diomedon	57	V50+	1:40:43	3:19:51	5:30:08	gestopt
dnf	Anneliek de Rooij	Heerhugowaard		60	V4049	1:35:19	3:17:53	gestopt	
dnf	Letteke Broekman	Waddinxveen	avVN	49	V50+	1:36:53	3:21:58	gestopt	
dnf	Annette Schwarz Copp	Münster (GER)		58	V50+	1:44:16	gestopt		

GARAGE WESTEND




Garage Westend
Oosterenderweg 52
1794 GB Oosterend Texel
Tel: 0222- 318396
Fax: 318968
E-mail: Garage.Westend@texel.com
www.garagewestend.nl



TEXACO

Estafette 4x15 km VROUWEN - 10e De Zestig van Texel, 13 april 2009

		plaats & lft	Turfveld	Slufter	Prins H.	Finish
1	AV Phoenix	Utrecht	1:20:05	2:29:53	3:33:24	4:40:20
	Rianne Vlooswijk		1:20:05			
	Sandra Meeuwssen	43		1:09:48		
	Marjolein Secreve	32			1:03:31	
	Lia Wijnberger	40				1:06:56
2	AV Daventria 1906	Deventer	1:11:24	2:17:35	3:26:46	4:48:32
	Irene Kalter	40	1:11:24			
	Willemijn van Lier	37		1:06:11		
	Kitty van der Veen	48			1:09:11	
	Anita Spieker	46				1:21:47
3	Gank Vrom	Volendam	1:18:56	2:32:14	3:38:06	4:51:16
	Hilly Jonk	54	1:18:56			
	Roos Bakker	56		1:13:14		
	Angéla de Boer	24			1:05:52	
	Angelique Keijzer	41				1:13:14
4	Loopgroep Hoorn 2	Bovenkarspel	1:12:27	2:25:09	3:36:14	5:02:48
	Miriam Zuurbier	51	1:12:27			
	Christel Brandhoff	40		1:12:38		
	Denise Baas	38			1:11:05	
	Paola van Stralen	36				1:26:38
5	AV Rijnsoever	Katwijk Zh	1:17:35	2:26:15	3:42:58	5:06:49
	Ada van der Meulen	44	1:17:35			
	Leny van der PLas	58		1:08:36		
	Mylene Riemens	35			1:16:43	
	Yvonne Zwanenburg	46				1:23:55
6	4 snelle meisjes	Hoogland	1:14:17	2:25:39	3:42:02	5:09:02
	Acacia Falkena	36	1:14:17			
	Ali Veenstra	63		1:11:18		
	Martha Meijer	55			1:16:23	
	Anita Greefhorst	44				1:27:05
7	Coby's meiden	Den Burg	1:30:23	2:53:06	4:13:14	5:51:16
	Lydia Verweij	55	1:30:23			
	Jacqueline Aarts	42		1:22:39		
	Yvonne Agter	40			1:20:08	
	Laurien Bakker	49				1:38:08
8	D(T)exelse meiden	Oosterend Nh	1:32:49	2:48:30	4:19:10	5:53:48
	Marijke Stark	54	1:32:49			
	Rose Goslinga	46		1:15:37		
	Corrie Witte	53			1:30:40	
	Marjan Hogerheijde	48				1:34:44
9	Ladies 4 Running	Krommenie	1:32:45	2:57:26	4:27:44	6:04:20
	Karin van Muijden	39	1:32:45			
	Tanja van Muijden	37		1:24:37		
	Petra Faber	38			1:30:18	
	Yvonne Verhagen	41				1:36:41
	De Acht van Texel					
	(1 uur eerder gestart)	De Cocksdorp	1:38:43	3:02:22	4:45:33	6:24:55
	Marianne Hilhorst/Cora Kuiper		1:38:43			
	Jacqueline Hegeman/Carla Smit			1:23:35		
	Colinda Vlaming/Anneke Hoogenbosch				1:43:11	
	Annelies Graaf/Joyce Vlaming					1:39:28

**Estafette 4x15 km MANNEN - 10e De Zestig van Texel, 13 april 2009
(en gemengde teams)**

		plaats & lft	Turfveld	Slufter	Prins H.	Finish
1	SSG Königswinter	Königswinter	1:04:43	2:04:56	3:03:19	4:09:03
	Thomas Mauel	43	1:04:43			
	Klaus Müller	64		1:00:09		
	Max Ehlers	39			58:23	
	Mathias Stephan	45				1:05:49
2	Loopgroep Hoorn 1	Hoorn Nh	1:00:19	1:57:33	3:03:29	4:11:02
	Sander Groot	33	1:00:19			
	Chris Willeminck	24		57:10		
	Jarno Meijers	30			1:05:56	
	Koen Selie	22				1:07:38
3	Noordkop Masters	Den Helder	1:07:31	2:08:47	3:10:42	4:19:45
	Erik Leibrand	35	1:07:31			
	Henk Kooijman	57		1:01:12		
	Mats Smit	55			1:01:55	
	Ronald Jacobs	44				1:09:08
4	AV Phoenix	Utrecht	1:12:36	2:20:59	3:23:54	4:20:07
	Ruud van Suijdam	38	1:12:36			
	Martijn Estor	32		1:08:19		
	Edwin Marquart	40			1:02:55	
	Bernard te Boekhorst	37				0:56:18
5	Trainingsgroep Texel	Den Burg	1:06:54	2:02:52	3:09:52	4:20:15
	Robert Bakker	28	1:06:54			
	Coen Schoonheden	40		55:54		
	Frits v.d. Gracht	49			1:07:00	
	Jan Zijm	51				1:10:27
6	Jong veluwe	Apeldoorn	1:00:01	2:21:24	3:20:38	4:24:12
	Tonnie Stouten	43	1:00:01			
	Iris Sielias	36		1:21:19		
	Mario Diks	36			59:14	
	Tonnie Stouten	43				1:03:39
7	De Hoornse Broeders	Zwaagdijk	1:15:36	2:15:04	3:16:41	4:30:31
	Robbert van Meulem	40	1:15:36			
	Rob de Vrieze	37		59:24		
	Alex Gitzels	31			1:01:37	
	Erwin Le Blansch	36				1:13:55
8	De Hazen	Hoogland	1:13:31	2:11:56	3:22:22	4:31:24
	Peter Hendriksen	55	1:13:31			
	Hans Bos	53		58:21		
	Marcel Brok	46			1:10:26	
	Adrie van Graafeijland	56				1:09:07
9	NBC Eelman & Partners	Den Burg	1:11:03	2:20:47	3:26:05	4:35:37
	Jan Koopman	37	1:11:03			
	Edwin de Wit	36		1:09:40		
	René Triest	56			1:05:18	
	Peter van Doorn	41				1:09:37
10	Imares.nl	Den Burg	1:05:25	2:13:00	3:27:59	4:39:02
	Martin Baptist	37	1:05:25			
	Bram Couperus	45		1:07:31		
	Martin Pastoors				1:14:59	
	Robbert Jak	45				1:11:08

	vervolg Estafette	plaats & lft	Turfveld	Slufter	Prins H.	Finish
11	Rab Betoncentrale Patrick Witte Martien Witte Gauke van Lingen Paul Krugers	Oudeschild 20 48 41 46	1:09:14 1:09:14	2:12:30 1:03:12	3:19:23 1:06:53	4:40:44 1:21:26
12	Ecomare Mark Bakelaar Ben Krause Anton Hurkens Pierre Bonnet	Den Burg 44 44 53 48	1:11:44 1:11:44	2:19:20 1:07:32	3:30:34 1:11:14	4:41:35 1:11:07
13	De Strijkers Jan Strijker Lini Strijker Henk Wijhe Maarten Strijker	Brummen 56 58 43 32	1:09:01 1:09:01	2:18:52 1:09:47	3:25:37 1:06:45	4:43:55 1:18:24
14	Just Run 1 David Westdorp Richard Hoogvorst Hans Hofmans Frank Ydema	Almere 33 33 44 28	1:07:22 1:07:22	2:15:40 1:08:14	3:28:52 1:13:12	4:45:13 1:16:25
15	De Vermeertjes Klaas Vermeer Cora Vermeer David Vermeer Martin Vermeer	Veenendaal 56 51 25 24	1:18:28 1:18:28	2:34:04 1:15:32	3:35:45 1:01:41	4:45:50 1:10:09
16	RLV 1 Arjo van Hardeveld Rob Bijl Rene van de Berge Eric de Fluiters	Veenendaal 40 42 43 37	1:15:38 1:15:38	2:10:46 55:04	3:26:16 1:15:30	4:46:29 1:20:18
17	ATLON 'gank vrom' Rob Mol Peter Bakker Jan Steur Eric Hartog	Edam 25 60 51 33	1:08:14 1:08:14	2:15:58 1:07:40	3:24:35 1:08:37	4:47:51 1:23:21
18	Tusega Jos van Bocxmeer Gerrit-Jan Scholtens Cor Bobeldijk Henk Weijerstrass	Hoorn Nh 53 50 51 47	1:19:35 1:19:35	2:23:13 1:03:34	3:32:28 1:09:15	4:48:01 1:15:38
19	De Schoorlgroep Theo Mossel Alie Zwarthoed Tinie Zwarthoed Johan Buys	Edam 55 48 56 42	1:14:28 1:14:28	2:26:16 1:11:44	3:40:46 1:14:30	4:52:56 1:12:16
20	Rijnsoever Toppers Leen van Rijn Gertjan van der Meij Theo van der Plas Wim Zwanenburg	Katwijk Zh 54 46 53 49	1:07:25 1:07:25	2:12:18 1:04:49	3:26:47 1:14:29	4:53:51 1:27:09

	vervolg Estafette	plaats & lft	Turfveld	Slufter	Prins H.	Finish
21	Nog een rondje	Den Burg	1:14:31	2:23:38	3:40:16	4:53:55
	Lennart Witte	28	1:14:31			
	Florian Julius			1:09:03		
	Yvo Witte	29			1:16:38	
	Dave de Bruijn	27				1:13:44
22	Running family	Oosterend Nh	1:17:27	2:26:00	3:36:16	4:55:46
	Natascha van der Vis	38	1:17:27			
	Dirk Vinke	61		1:08:29		
	Colinda van der Vis	43			1:10:16	
	Edgar Klippel	36				1:19:35
23	Billy op Texel	Gorredijk	1:05:06	2:07:21	3:20:15	4:55:58
	Kevin Damstra	25	1:05:06			
	Duco Zijlstra	51		1:02:11		
	Duco Zijlstra	51			1:12:54	
	Jan van der Hoek	57				1:35:47
24	RLV Dreamteam	Veenendaal	1:16:53	2:23:25	3:39:42	4:58:00
	Dagmar vd Vendel	23	1:16:53			
	Chris Versteegen	59		1:06:28		
	Tony Ariesen	35			1:16:17	
	Bram Boekee	49				1:18:23
25	Gremmen & Kraay	De Koog	1:12:56	2:31:34	3:46:30	5:00:12
	Jan Gremmen	49	1:12:56			
	Eldin Honingh	17		1:18:34		
	Siebold van Breukelen	45			1:14:56	
	Sebastiaan Gremmen	19				1:13:46
26	Hague Road Runners	's-Gravenhage	1:14:07	2:13:55	3:34:17	5:00:30
	Floris Kneefel	38	1:14:07			
	Jan Willem Six	47		59:44		
	Ineke Schnitzler	57			1:20:22	
	Paulien Wijnvoord	48				1:26:17
27	De Nederduiters	Den Burg	1:10:06	2:25:17	3:40:17	5:00:38
	Arnoud Ens	43	1:10:06			
	Daniëlle Brouwer	31		1:15:07		
	Louis Peperzak	45			1:15:00	
	Thomas Richter	40				1:20:25
28	Pengel Paashazen 1	Amsterdam	1:15:33	2:25:37	3:39:32	5:00:51
	Reginald Janki		1:15:33			
	Reginald Janki			1:10:00		
	Peter Bartels	56			1:13:55	
	Jan Punt	44				1:21:23
29	Tikhemaanknecht	De Rijp	1:21:14	2:28:37	3:41:57	5:03:42
	Daan Stobbe	21	1:21:14			
	Tom Stobbe	28		1:07:19		
	Cees Stobbe	52			1:13:20	
	Rick Stobbe	26				1:21:49
30	OSG de Hogeberg	Den Hoorn Texel	1:12:42	2:23:46	3:58:55	5:04:14
	Jeroen Plag	45	1:12:42			
	Ben Bakker	50		1:11:00		
	Remco de Jong	44			1:35:09	
	Lutz Lohse	45				1:05:23

	vervolg Estafette	plaats & lft	Turfveld	Slufter	Prins H.	Finish
31	B&B vd Vis en den Boer Jeroen Smits Arco Garritsen Maikel van der Gracht Rob Zwetsloot	Den Burg 42 45 18 47	1:09:11 1:09:11	2:11:50 1:02:35	3:35:29 1:23:39	5:04:45 1:29:21
32	Van Luijn Hans van Luijn Johan van Luijn Gerard van Luijn Rik van Luijn	Bunnik 56 57 54 24	1:16:37 1:16:37	2:31:36 1:14:55	3:49:24 1:17:48	5:07:24 1:18:06
33	Biddinghuizen-2 Frans de Vries Martijn de Vries Chris Faber Monique Luenen	Biddinghuizen 51 18 50 39	1:20:40 1:20:40	2:23:08 1:02:24	3:31:23 1:08:15	5:12:12 1:40:54
34	Paal 9 Ron Broersma Steven van Vliet René Jager Koen van der Meer	Den Hoorn Texel 39 24 36 43	1:13:41 1:13:41	2:23:28 1:09:43	3:52:13 1:28:45	5:12:27 1:20:20
35	De Texelse artsen Robbert van den Bent Frank Haasdijk Michiel Pam Marnix de Witte	De Koog 56 50 55 39	1:17:46 1:17:46	2:27:39 1:09:49	3:51:36 1:23:57	5:14:14 1:22:43
36	DRIL PK2 Iddo de Ruijter Dick de Vries Lieuwe Haanstra Sibbelien van Laere	Gieten 45 49 49 44	1:18:21 1:18:21	2:30:09 1:11:44	3:45:14 1:15:05	5:15:06 1:29:57
37	Fjouwer fan 'e Jouwer Eddie Huisman Marjan Huisman Jantine Huisman Jelle de Jong	Joure 48 47 18 54	1:14:08 1:14:08	2:34:44 1:20:32	3:58:14 1:23:30	5:16:06 1:17:57
38	Vier vrij vette veteraner Theo Danenberg Rogier Hoekema Lou Coevert Jaap Wit	Hoorn Nh 53 41 63 60	1:13:29 1:13:29	2:20:03 1:06:30	3:42:54 1:22:51	5:16:08 1:33:19
39	De Lujo's Francien Peterse Toon Schoenmaker Lukas Jonkers Cees van der Land	Den Burg 28 51 29 29	1:37:30 1:37:30	2:51:16 1:13:42	4:03:57 1:12:41	5:16:14 1:12:22
40	RLV Team 2 Maaïke van Reenen Helma Janssen Gert van Esse Jacob van den Brink	Veenendaal 29 46 43 44	1:19:10 1:19:10	2:31:06 1:11:52	3:48:08 1:17:02	5:16:51 1:28:48

	vervolg Estafette	plaats & lft	Turfveld	Slufter	Prins H.	Finish
41	NIOZ-Speedy sloths	Den Burg	1:32:48	2:52:24	4:01:16	5:16:58
	Isla Castaneda	31	1:32:48			
	Angela Pitcher	28		1:19:32		
	Maarten Klunder	28			1:08:52	
	Claire Evans	30				1:15:47
42	De Overkanters	Egmond-Binnen	1:15:31	2:28:00	3:59:10	5:17:41
	Erik van Zoonen	51	1:15:31			
	Jip van Zoonen	23		1:12:25		
	Ingrid Fontijn	50			1:31:10	
	Eva van Zoonen	24				1:18:36
43	Corrielaties	Den Burg	1:13:53	2:31:23	3:50:43	5:17:45
	Ulrike Weirich	40	1:13:53			
	Jos Teysman	56		1:17:26		
	Corrie de Jager	53			1:19:20	
	Jon Bons	58				1:27:06
44	De zwoegende zwagers	Den Hoorn Texel	1:26:43	2:42:34	3:58:38	5:20:28
	Richard Koopman	38	1:26:43			
	Pascal Riemens	34		1:15:47		
	Sjoerd Groeskamp	24			1:16:04	
	Frank Groeskamp	41				1:21:55
45	WOLF	Den Burg	1:22:26	2:40:13	3:52:01	5:20:48
	Jasper Erhart	18	1:22:26			
	Lysan Wolf	30		1:17:43		
	Hanneke Wolf	48			1:11:48	
	Jan Wolf	52				1:28:51
46	Biddinghuizen 1	Biddinghuizen	1:13:35	2:24:14	3:59:30	5:20:56
	Albert de Vries		1:13:35			
	Rick Vlaming	45		1:10:35		
	Hans Gootjes	49			1:35:16	
	Esther Vlaming	42				1:21:31
47	Fast Forward	Dortmund (D)	1:14:13	2:09:05	4:06:21	5:23:33
	Udo Kaiser	55	1:14:13			
	Daniel Schürmann	27		54:48		
	Tina Rux	44			1:57:16	
	Heinz Haberecht	54				1:17:17
48	Team Rozenburg	Rozenburg Zh	1:22:08	2:35:09	3:59:47	5:23:37
	John Frijsen	42	1:22:08			
	Ronald Braak	44		1:12:57		
	Hans van Es	49			1:24:38	
	Marc Doorduyn	41				1:23:55
49	AV-Veluwe funteam	Apeldoorn	1:15:44	2:45:52	4:05:26	5:23:48
	Lex van den Brink	38	1:15:44			
	Henk Janssen	53		1:30:04		
	Berry de Wied	38			1:19:34	
	Claudia de Wied	38				1:18:28
50	Team Noordkop	Den Helder	1:27:40	2:37:43	3:55:39	5:24:28
	Chris Vermeulen	42	1:27:40			
	Mart Delacour	52		1:09:59		
	Edwin Wasch	48			1:17:56	
	Sandra Vos	44				1:28:54

	vervolg Estafette	plaats & lft	Turfveld	Slufter	Prins H.	Finish
51	Ooijt Maria Hopman Henk van Ijzendoorn Ingrid Hund-Scheepers Jeroen Hund	Ooij 45 54 38 41	1:15:31 1:15:31	2:36:59 1:21:24	4:00:09 1:23:10	5:24:40 1:24:36
52	De Monstertjes Martijn Mengerink Jurria Hollak John Temme Ton Hollak	Hoorn Nh 38 51 40 56	1:10:39 1:10:39	2:49:29 1:38:46	4:02:04 1:12:35	5:25:09 1:23:11
53	Jozefschool Sido Overdijk Trijntsje Postma Albert Scholl Simon Lap	Den Burg 46 45 49 40	1:12:11 1:12:11	2:30:54 1:18:39	3:49:51 1:18:57	5:25:12 1:35:26
54	Berseppers Rob Perfors Hanneke van den Berge Jeltje van Hardeveld Frank Zethof	Elst Utr 53 38 55 45	1:18:22 1:18:22	2:35:25 1:16:59	3:59:16 1:23:51	5:26:00 1:26:49
55	De loopjongens Wouter Dogger Jan Dogger Bruno Ens Pieter Dogger	Den Burg 24 59 53 24	1:15:17 1:15:17	2:41:31 1:26:10	3:55:50 1:14:19	5:26:11 1:30:27
56	TESO 1 Kees Dros John Galesloot Kees Visser Richard Bijpost	Den Burg 46 40 45 38	1:25:22 1:25:22	2:53:02 1:27:36	4:15:45 1:22:43	5:26:21 1:10:41
57	The Jolinkies Connie Joling Gerrit Joling Frida Joling Femmieke Joling	Den Burg 41 44 44 45	1:26:56 1:26:56	2:24:31 57:31	3:39:17 1:14:46	5:27:09 1:47:56
58	De Kraaien Ben Bruidegom Ronald Heijeler Jan Kok Martin Pool	Oosthuizen 61 61 65 61	1:21:57 1:21:57	2:33:55 1:11:54	3:58:57 1:25:02	5:27:56 1:29:04
59	Team Nelis Arnold Leijstra Jan de Wit Leendert Eelman Steven Bakker	Den Burg 36 45 40 40	1:15:44 1:15:44	2:36:08 1:20:20	3:56:48 1:20:40	5:31:38 1:34:56
60	Pengel Paashazen 2 Piet de Jong Gert Esselink Ashok Jodha Lesley Pengel	Amsterdam 50 59	1:25:45 1:25:45	2:44:24 1:18:35	3:55:10 1:10:46	5:31:47 1:36:42

	vervolg Estafette	plaats & lft	Turfveld	Slufter	Prins H.	Finish
61	Semafour Bob Ran Angel Leygraaf Willian Blom Co Vermuë	Amsterdam 23 39 23 49	1:27:53 1:27:53	2:39:52 1:11:55	4:01:13 1:21:21	5:34:00 1:32:52
62	Bremakker Runningteam Dolf Oosterbeek Ralph Koning Ilonka de Boer Berry Koning	Den Burg 38 39 35	1:06:14 1:06:14	2:26:41 1:20:23	4:05:15 1:38:34	5:36:01 1:30:51
63	Ermelo Connectie Marloes Vermeulen Ron Vastenburger Johan van der Boon Patrick van Meeuwen	Huissen 50 67 40	1:18:28 1:18:28	2:45:32 1:27:00	4:09:15 1:23:43	5:37:34 1:28:23
64	Gaan we doen Jelte van der Kooi Louise van der Sluis Peter Visch Francien Dijt	Den Burg 38 33 37	1:15:10 1:15:10	2:39:10 1:23:56	3:53:06 1:13:56	5:39:07 1:46:06
65	Paal 28 Henk Vlastra Marije Langedijk Janneke Horn Trudy Buren	Abcoude 44 38 41 33	1:25:06 1:25:06	2:48:35 1:23:25	3:59:32 1:10:57	5:39:16 1:39:49
66	Geen idee Alize Okel-Kooy Annie Top-Glas Léon Hanssen Jan Kooy	Den Helder 41 53 40	1:33:14 1:33:14	2:56:34 1:23:16	4:08:54 1:12:20	5:39:23 1:30:35
67	TESO 2 Alex Cofino Els de Jager Bram v.d. Beek Jeroen Rumping	Den Burg 47 61 58 27	1:21:56 1:21:56	2:50:34 1:28:34	4:17:36 1:27:02	5:41:41 1:24:10
68	Dreamteam B&B Marco Bezoet de Bie Edwin Ooijevaar Sabine Beijert Michel Kromhout	Den Burg 46 34 34	1:37:49 1:37:49	2:59:03 1:21:10	4:32:38 1:33:35	5:45:56 1:13:24
69	DRIL PK1 Kees Bruins Slot Marjolein van Laere Dick van der Helm Heleen Kleijn	Houten 47 41 41 38	1:33:00	2:59:57 1:26:53	4:15:44 1:15:47	5:46:44 1:31:07
70	Kustpark Runners Andreas Kerst Andreas Middendorf Holger Hahn Klaus Brinkmann	Dortmund (D) 49 48 50 50	1:20:14 1:20:14	2:34:39 1:14:21	4:01:47 1:27:08	5:48:17 1:46:35

	vervolg Estafette	plaats & Ift	Turfveld	Slufter	Prins H.	Finish
71	Poseidon Suzanne Fisher Wietse Baars Laura Fisher Nienke Baars	Haarlem 31 31 29 34	1:30:23 1:30:23	2:48:45 1:18:18	4:18:25 1:29:40	5:50:00 1:30:41
72	Pothuizen Johan Samsom Sjoerd van Wijngaarden Rob Kuiper Joep Pothuizen	Wilnis 51	1:21:03 1:21:03	2:45:44 1:24:37	4:20:16 1:34:32	5:50:12 1:30:00
73	Groningen Loek Mensinga Helen Drijfhout Ben de Graaf Frans de Vries	Zuidhorn 60 63 58 63	1:38:15 1:38:15	3:01:25 1:23:06	4:18:01 1:16:36	5:51:55 1:33:59
74	Ranzijn Bas Ranzijn Sven Ranzijn Peter Berkhout Ronald Schotman	Krommenie 32 35 38 32	1:32:29 1:32:29	2:50:56 1:18:23	4:12:39 1:21:43	5:55:50 1:43:17
75	Uitdaging nr.3 René de Ruijter Yvonne Vittali Richard Borst Stefan Krofft	Den Hoorn Texel 42 39 42 35	1:13:55 1:13:55	2:53:21 1:39:22	4:17:39 1:24:18	6:00:06 1:42:32
76	DeZestigRond Jan de Weerd Johan Bommerson Elly Been Anja Bobeldijk	Hoorn Nh 60 44 58 51	1:34:18 1:34:18	2:52:09 1:17:47	4:19:31 1:27:22	6:01:34 1:42:08
77	Attila Claus van Santen Marie-Bernadette Meulenbr Fred Geers Ank Jacobs	Houten 51 53 59 58	1:37:51 1:37:51	3:01:43 1:23:48	4:27:08 1:25:25	6:02:23 1:35:20
78	Tour de Rabou Frank Slijper Louis Rabou Frans van der Linden Ursula Rabou	Apeldoorn 50 48 43 43	1:25:44 1:25:44	2:55:14 1:29:26	4:36:43 1:41:29	6:03:46 1:27:07
79	Van Dijk Robert van Dijk Lieneke van Dijk Marco Eelman Bart van Dijk	Oosterend Nh 38 35 27 26	1:29:50 1:29:50	2:59:00 1:29:06	4:32:47 1:33:47	6:05:54 1:33:13
80	Van alles wat Dirk Exalto Silvia van Zijl Marino Schuurman Carin van Bockxmeer	Maarssen 54 41 50 47	1:28:26 1:28:26	2:52:09 1:23:39	4:29:52 1:37:43	6:07:57 1:38:10

	vervolg Estafette	plaats & lft	Turfveld	Slufter	Prins H.	Finish
81	IA-team	Dronten	1:30:19	3:04:08	4:44:16	6:11:05
	Niels Balk	31	1:30:19			
	Marjolijn Balk-Laroo	31		1:33:45		
	Sandra Balk-Gerritsen	31			1:40:08	
	Richard Balk	37				1:26:53
82	Team ME	Amstelveen	1:47:25	3:20:44	4:45:55	6:21:52
	Saskia Epskamp	28	1:47:25			
	Plony Epskamp	54		1:33:15		
	George Mantiri	54			1:25:11	
	Pascal Mantiri	34				1:36:03
83	Timmerbedrijf Peter Hin	Den Burg	1:32:16	3:08:13	4:36:09	6:25:02
	Emiel Seegers	46	1:32:16			
	Muriel Mast	36		1:35:53		
	Peter Hin	52			1:27:56	
	Annie Hin	48				1:48:57
84	Paal 105	Huizen	1:32:58	3:06:43	4:42:15	buiten de tijd-registratie
	Rob Hollak	49	1:32:58			
	Rob Hollak	49		1:33:45		
	Elly van der Zijden	56			1:35:32	
	Elly van der Zijden	56				
85	De Suikerbietjes	Groningen	1:20:26	2:59:04	4:21:09	buiten de tijd-registratie
	Jan Wilpstra	48	1:20:26			
	Dirk Schipper	54		1:38:38		
	Hilda Wilpstra	48			1:22:05	
	Harma Schipper	54				

De Texelse Apotheek



Rabobank
Texel

Architektenburo Louis Uriot
Abbewaal 15 Den Burg

Snelste lopers 1e etappe (14.9 km)

Tonnie Stouten	43	Jonge Veluwe, Apeldoorn	estafette gemengd	1:00:00
Sander Groot	33	Loopgroep Hoorn 1, Hoorn	estafette mannen	1:00:18
Mark Papanikitas	41	Mortsel (B)	60 km solo	1:01:45
Thomas Miedema	28	Amsterdam	60 km solo	1:01:45
Jan van der Marel	41	Aarlanderveen	60 km solo	1:03:12
Thomas Mauel	43	SSG Königswinter (D)	estafette mannen	1:04:43
Kevin Damstra	25	Billy op Texel, Gorredijk	estafette mannen	1:05:05
Irene Kalter	40	AV Daventria, Deventer	estafette vrouwen	1:11:24
Miriam Zuurbier	51	Loopgroep Hoorn 2, Hoorn	estafette vrouwen	1:12:26
Ulrike Weirich	40	Corrielaties, Texel	estafette gemengd	1:13:52
Acacia Falkena	36	4 snelle meisjes, Hoogland	estafette vrouwen	1:14:16

Snelste lopers 2e etappe (13.4 km)

Thomas Miedema	28	Aarlanderveen	60 km solo	0:53:42
Marc Papanikitas	41	Mortsel (B)	60 km solo	0:53:54
Daniel Schürmann	27	Fast Forward, Dortmund (D)	estafette gemengd	0:54:48
Rob Bijl	42	RLV 1, Veenendaal	estafette mannen	0:55:04
Coen Schoonheden	40	Trainingsgroep Texel, Den Burg	estafette mannen	0:55:54
Jan van der Marel	41	Aarlanderveen	60 km solo	0:56:14
Chris Willeminck	24	Loopgroep Hoorn 1	estafette mannen	0:57:10
Willemijn van Lier	37	AV Daventria, Deventer	estafette vrouwen	1:06:11
Leny van der Plas	58	AV Rijnsoever, Katwijk	estafette vrouwen	1:08:36
Sandra Meeuwssen	43	AV Phoenix, Utrecht	estafette vrouwen	1:09:48

Snelste lopers 3e etappe (15,3 km)

Max Ehlers	39	SSG Königswinter (D)	estafette mannen	0:58:23
Marck Papanikitas	41	Mortsel (B)	60 km	0:58:27
Thomas Miedema	28	Amsterdam	60 km	0:59:03
Mario Diks	36	Jonge Veluwe, Apeldoorn	estafette gemengd	0:59:14
David Vermeer	25	De Vermeertjes, Veenendaal	estafette gemengd	1:01:41
Alex Gitzels	31	Hoornse Broeders, Hoorn	estafette mannen	1:01:37
Mats Smit	55	Noordkop Masters, Den Helder	estafette mannen	1:01:55
Marjolein Secreve	32	AV Phoenix, Utrecht	estafette vrouwen	1:03:31
Angéla de Boer	24	Gank Vrom, Volendam	estafette vrouwen	1:05:52
Kitty van der Veen	48	AV Daventria, Deventer	estafette vrouwen	1:09:11

Snelste lopers 4e etappe (16.8 km)

Bernhard te Boekhors	37	AV Phoenix, Utrecht	estafette mannen	0:56:18
Tonnie Stouten	43	Jonge Veluwe, Apeldoorn	estafette gemengd	1:03:39
Lutz Lohse	45	OSG De Hogeberg, Den Burg	estafette mannen	1:05:23
Daniel Weiser	32	SSG Königswinter (D)	estafette mannen	1:05:49
Lia Wijnberger	40	AV Phoenix, Utrecht	estafette vrouwen	1:06:56
Angelique Keijzer	41	Gank Vrom, Volendam	estafette vrouwen	1:13:14
Eva van Zoonen	25	De Overkanters, Egmond-Binnen	estafette gemengd	1:18:36
Anita Spieker	46	AV Daventria, Deventer	estafette vrouwen	1:21:47
Oudste ultra-loper		Jan Derksen	72	
Jongste ultra-loper		Johnny Dolfing	25	

Aantallen deelnemers bij 'De Zestig van Texel'

	2009	2007	2005	2003	2001	1999	1997	1995	1993	1991
120 km	25	26	21	16	21	17	14	13	6	
60 km	300	236	233	215	82	154	95	95	92	49
28 km (1e deel)		45	43	48	32	37	40	17	10	
32 km (2e deel)		24	22	15	12	21	27	7	9	21
estafette vrouwen	44	44	44	32	24	28	32	8	16	16
estafette mannen+gemengd	334	290	240	228	152	237	180	112	132	128
tussentelling	703	665	603	554	323	494	388	252	265	214
OSG-estafetteteam						21				
overige afstanden (marathon, 15 km)										40
Totaal aantal deelnemers	703	665	603	554	323	515	388	252	265	254

120 + 60 km:

Aantal ultralopers	325	262	254	231	103	171	109	108	98	49
Finishers ultra	260	217	232	161	81	141	91			
Finishers > 13 resp. > 7 uur	15	17	6	17	9	1	0			
Aantal uitvallers ultra	50	28	16	53	13	29	18			

Over alle looponderdelen:

Nederlanders van de 'overkant'	532	529	476	441	240	434	310	170	182	148
Wonend op Texel	114	99	74	62	61	55	65	60	54	50
Aantal Duitsers	36	29	38	31	10	17	13	18	22	53
Andere nationaliteiten	21	8	15	20	12	9	0	4	7	3
Totaal aantal vrouwen	155	150	126	122	72	102	89	45	52	47
Vrouwen van Texel	37	32	25	21	27	24	28	23	19	17

Gemiddelde leeftijd:

Ultralopers	48	47	47	46	45	42	42	43	40	39
Estafettelopers	43	43	43	42	43					

Vergunningen & hulp

Gemeente Texel - Politie Texel - Kon. NIOZ - Rijkswaterstaat Texel - Staatsbosbeheer Texel
 Hoogheemraadschap Noord-Holland Noorderkwartier - IMARES Texel - Rode Kruis Texel – Radio
 Texel - Stayokay Texel - Wielervereniging Texel - Voetbalvereniging Texel 94

En natuurlijk niet te vergeten de **170 vrijwilligers** die in touw waren!
 Mede namens de lopers, onze dank!

AV Texel weg- en crosswedstrijden

Voor als u tussendoor nog eens op Texel wilt komen, organiseert Atletiekvereniging Texel ongeveer 26 lopen per jaar. Voor alle informatie kunt u op de website avtexel.nl terecht.

Belangrijk voor in de agenda:

Maandag 25 april 2011 voor de 11e De Zestig van Texel (AU wedstrijd)
Inschrijving start medio augustus 2010

Dit uitslagenblad werd samengesteld door Piet Bakelaar (uitslagen, statistiek), Cees Timmer (redactie, opmaak) Arco de Graaf (foto's) en Martien Baars (redactie). Onze dank gaat naar Trouw, Hardloopenieuws.nl en UltraNed voor toestemming om artikelen over te mogen nemen.

De Zestig van Texel wordt georganiseerd door de Atletiekvereniging Texel.
 Bij deze 10e editie trad Hotel Oranjerie Molenbos voor de 6^e keer als hoofdsponsor op.