

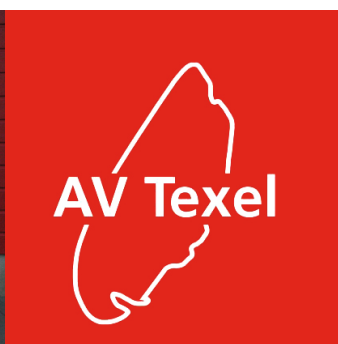
# CLUBBLAD

## Atletiekvereniging Texel

33<sup>e</sup> jaargang • maart 2017 . nr. 2



[www.avtexel.nl](http://www.avtexel.nl)



COBY 70 JAAR

JAARVERSLAGEN 2016

PRIJSUITREIKING CROSSCOMPETITIE



# Atletiekvereniging Texel

Alle nodige informatie op een rijtje...



## Bestuur

Martin Baptist *voorzitter*

322 898

[voorzitter@avtexel.nl](mailto:voorzitter@avtexel.nl)

Arco Garritsen *penningmeester*

311 775

[penningmeester@avtexel.nl](mailto:penningmeester@avtexel.nl)

Loek Mensinga *secretaris*

365 904

[secretaris@avtexel.nl](mailto:secretaris@avtexel.nl)

Judith van Bleijswijk *bestuurslid*

310 355 *jeugdzaken*

[weststraat10@texel.com](mailto:weststraat10@texel.com)

Coen Schoonheden *bestuurslid*

313 443

[ansencoen@texel.com](mailto:ansencoen@texel.com)

## Ledenadministratie

Helen en Loek Mensinga

365 904

[ledenadministratie@avtexel.nl](mailto:ledenadministratie@avtexel.nl)

## Vertrouwens- contactpersoon

Jeanette van Heerwaarden

314 279

[jeanette@vanheerwaarden.nl](mailto:jeanette@vanheerwaarden.nl)

## Trainers

Coby Bakelaar

313 843

Cees Timmer

06 431 468 84

Wolbert Broere

06 21674653

[whjbroere@planet.nl](mailto:whjbroere@planet.nl)

Margot van der Ven

320 636

## Technische en jeugdtrainers

Anneke Hoogenbosch

312 336

Judith van Bleijswijk

310 355

Fem Suliman

Rob Zwetsloot

310 483

Renate Daman

06 308 797 84

## Jeugdcommissie

Judith van Bleijswijk

310 355

Renate Daman

06 308 797 84

## Communicatie jeugdcommissie

Renate Daman

[communicatie-jeugd@avtexel.nl](mailto:communicatie-jeugd@avtexel.nl)

## Wegkalender-coördinator

Martien Baars

317 716

[martien.baars@gmail.com](mailto:martien.baars@gmail.com)

## Weg- en baanwedstrijd-coördinator

Cees Timmer

06 431 468 84

[ceemar@texel.com](mailto:ceemar@texel.com)

## Kantinedienst

Annelies Graaf

06 304 384 62

Carla Smit en Ulrike Weirich

## Baan- en gebouw-onderhoudsploeg

Poul Verhagen

Theo Schraag

Loek Mensinga

## Facebookpagina

Judith Boersen

06 573 128 74

(Renate Daman 06 308 797 84)

## Ontwerp clubblad

Combi Texel

[info@combitexel.nl](mailto:info@combitexel.nl)



[Facebook.com/avtTexel/](https://Facebook.com/avtTexel/)



[Twitter.com/AVTexel](https://Twitter.com/AVTexel)

## Lidmaatschap

Rabobank

NL16 RABO 036.25.14.860

Het verenigingsjaar loopt van 1 januari t/m 31 december. Als je bedankt als lid heb je 6 weken opzegtermijn voor het einde van het verenigingsjaar, dus tot half november. Je dient dit schriftelijk (e-mail mag ook) bekend te maken bij de Ledenadministratie: Hèlen Mensinga, Watermunt 5, 1796 BN De Koog (mondeling wordt niet geaccepteerd).

## Volgende clubblad

Verschijnt eind mei 2017

Wil je daar je verhaal in kwijt geef je kopy dan af vóór 20 mei.

Geef je verhaal door aan de redactie via het emailadres: [redactie@avtexel.nl](mailto:redactie@avtexel.nl)

Redactie:

Rita Dogger en Cees Timmer



## Atletiekvereniging clubgebouw

Haffelderweg 48

1791 AS Den Burg

0222 - 760080

**[www.avtexel.nl](http://www.avtexel.nl)**

[www.hardlopenoptexel.nl](http://www.hardlopenoptexel.nl)

[www.runinfo.nl](http://www.runinfo.nl)

[www.ikgalopen.nl](http://www.ikgalopen.nl)

[www.hardloopkalender.nl](http://www.hardloopkalender.nl)

[www.dutchrunners.nl](http://www.dutchrunners.nl)

## De contributie voor 2017

| Categorie    | Geboortejaar   | per termijn<br>10 x | per jaar | wedstrijdlicentie<br>jeugd verplicht |
|--------------|----------------|---------------------|----------|--------------------------------------|
| Pupillen B/C | 2008 en jonger | € 8,00              | € 71,00  | € 8,00                               |
| Pupillen A   | 2007/2006      | € 8,00              | € 71,00  | € 8,00                               |
| D-junioren   | 2005/2004      | € 9,20              | € 76,60  | € 14,20                              |
| C-junioren   | 2003/2002      | € 10,45             | € 88,70  | € 14,20                              |
| B-junioren   | 2000/2001      | € 11,20             | € 96,40  | € 14,20                              |
| A-junioren   | 1999/1998      | € 12,00             | € 104,90 | € 14,20                              |
| Senioren     | vanaf 1995     | € 11,50             | € 112,70 | € 22,70                              |

Bij de pupillen en de junioren zijn de wedstrijdlicentiebedragen voor de maandcontributies verdisconteerd.

|                                           |         |
|-------------------------------------------|---------|
| Inschrijfkosten bij toetreding (eenmalig) | € 11,25 |
| Studentenlidmaatschap                     | € 55,00 |
| Gezinskorting bij 2 leden                 | € 13,00 |
| bij elk lid meer € 12,75 korting per lid  |         |
| Gastlidmaatschap                          | € 27,50 |
| Abonnement op clubblad                    | € 10,00 |

|                                                        |         |
|--------------------------------------------------------|---------|
| Het lidmaatschap is inclusief de AU bijdrage van 2017, |         |
| welke bedragen per jaar voor:                          |         |
| pupillen                                               | € 14,60 |
| junioren                                               | € 15,40 |
| senioren                                               | € 16,65 |

Advies is dat men kiest voor een betaling per jaar.

De nota's worden per e-mailbericht verzonden.

De reguliere leden ontvangen de contributienota in de maand januari.

## Trainingsuren

**Jeugd: programma vanaf maandag 5 september 2016**

| GROEP:                      | GEB. JAAR     | DAG       | SOORT    | LOCATIE | TRAINER      | TIJD          |
|-----------------------------|---------------|-----------|----------|---------|--------------|---------------|
| Pupillen meisjes en jongens | 2006 t/m 2010 | maandag   | allround | baan    | Renate       | 15:30 - 16:30 |
| Junioren meisjes            | 1998 t/m 2005 | maandag   | allround | baan    | Anneke       | 16:30 - 17:30 |
| Junioren jongens            | 1998 t/m 2005 | maandag   | allround | baan    | Judith       | 17:00 - 18:00 |
| Junioren jongens            | 1998 t/m 2005 | woensdag  | allround | baan    | Judith / Fem | 17:30 - 18:30 |
| Pupillen meisjes en jongens | 2006-2010     | donderdag | allround | baan    | Renate       | 15:30 - 16:30 |
| Junioren meisjes            | 1998 t/m 2005 | donderdag | allround | baan    | Anneke       | 16:30 - 17:30 |

**Looptraining senioren hele jaar (behoudens juli en augustus)**

|                                   |           |          |         |               |
|-----------------------------------|-----------|----------|---------|---------------|
| Looptraining Senioren Prestatie   | maandag   | baan     | Cees    | 19:30 - 20:30 |
| Looptraining Beginners Recreatief | maandag   | baan     | Wolbert | 19:45 - 21:15 |
| Vrouwenloopgroep                  | dinsdag   | Turfveld | Coby    | 13:45 - 15:00 |
| Duurloop Mannen Senioren          | dinsdag   | Turfveld |         | 13:45 - 15:00 |
| MILA training Senioren            | woensdag  | baan     | Margot  | 19:00 - 20:30 |
| Looptraining Senioren Recreatief  | donderdag | baan     | Cees    | 19:00 - 20:30 |
| Looptraining Start to Runners     | zaterdag  | Turfveld | Wolbert | 10:30 - 11:45 |



## Reglementen van de baan

- Fietsen op de baan is niet toegestaan (fietsen laten staan bij fietsenstalling Texel 94)
- Je spikes mogen niet langer zijn dan 6 mm
- Betreed de baan met schone schoenen (haal zo mogelijk de prut van je schoenen)
- Laat je niet „uitglijden” of “remmen” op de baan (toplaag slijt dan sneller)
- Je mag alleen op de baan lopen als je lid bent van de atletiekvereniging Texel of als je dit gevraagd hebt aan het bestuur en toestemming hebt verkregen.
- Je mag als lid ten alle tijden individueel op de baan lopen, tenzij er training wordt gegeven.
- Als je schade aan de baan constateert meld dit direct bij de trainer of een bestuurslid

# Van de voorzitter



Deze editie van het clubblad staat mede in het teken van de Algemene Ledenvergadering.

We houden de ALV op 2 mei om 20:00 uur in ons clubhuis.

Deze editie van het clubblad staat mede in het teken van de Algemene Ledenvergadering. We houden de ALV op 2 mei om 20:00 uur in ons clubhuis.

Naast de gebruikelijke agendapunten op een ALV, zoals de verslagen van de commissies, het financieel verslag over 2016 en de begroting, staat er ook iets bijzonders te gebeuren. We zullen namelijk wisselen van penningmeester. Na vele jaren in het bestuur te hebben gezeten neemt Arco Garritsen afscheid. Gelukkig

hebben we een waardige opvolger weten te vinden die onze financiën nauwkeurig en betrouwbaar zal beheren: Peter Bancken. Peter is zelfstandig adviseur op het gebied van financiële administratie. Hij heeft ruim 15 jaar ervaring in de accountancy, is kundig in het samenstellen van jaarrekeningen en begrotingen en heeft ruime ervaring met boekhouden.

Samen met Peter zullen we werken aan de automatisering van onze contributie-inning. Dit hangt samen

met onze ledenadministratie die online is gekoppeld aan die van de AtletiekUnie. En er gaat nog meer veranderen, want we zijn ook bezig met een modernisering van onze webpagina. Daarover gesproken, wist je al dat op [www.hardlopenoptexel.nl](http://www.hardlopenoptexel.nl) al onze loopevenementen op Texel gemakkelijk te vinden zijn?

Martin Baptist







# 28 februari: Coby 70 jaar

Toevallig viel 28 februari op een dinsdag. Een mooie gelegenheid voor Coby om haar 70-ste verjaardag met de loopgroep te vieren.

Omdat Appartementenhotel Bos en Duin veel voor de vereniging betekent zouden we na de training om 14.45 uur daar neer strijken voor een bakje thee/koffie en wat lekkers. Echter bij Marlies en Robin werd de raampartij aan de voorkant vervangen en het werk liep tegen. We konden er niet terecht. Bij de boskiosk van het Turfveld is het ook goed toeven dus Coby had daar een lange tafel gereserveerd. De loopgroep had gerend, de wandelgroep had een prachtige wandeling door de Bleeckersvallei gemaakt en om 14.45 uur waren we allemaal aanwezig. We zongen eerst het Lang zal ze leven. Piet was ook voor deze keer naar de dennen gekomen. Na de koffie stond het gelegenheidskoor op om Coby toe te zingen met een lied op de wijs van Sloop John B. van The Beach Boys. Het werd zeer gewaardeerd. Laurien had Jeroen van Hattum van

de Texelse Courant gevraagd om een foto te maken en een stukje te schrijven over deze geweldige jarige.

Rita

## Lied ter gelegenheid van de 70-ste verjaardag van Coby

*Op de wijs van Sloop John B - The Beach Boys*

*Wij zijn hier nu bij elkaar  
want Coby is 70 jaar  
We vieren nu haar mooie jarigheids-  
feest.  
Hier in 't restaurant,  
al aan de bosrand ja ja  
Met heel je trainingsgroepje  
nu eens niet naar het strand.*

*Het was een kleine dertig jaar terug  
O jeminee wat gaat de tijd vlug,  
dat je startte op dinsdag met de  
vrouwenloopclub  
in 't bos kwart voor twee  
Neem vriendinnen maar mee oh ja  
Dan gaan we lekker lopen  
door de duinen naar zee.*

*Ook een heuveltje gaan we op  
naar het strand vol in galop  
Doen we oefeningen met ons haren  
vol in de wind  
We zijn zo blij met de club  
Kom jongens, hup hup ja ja  
Dan weer rustig lopen  
Wij hebben geluk....*

*met een trainer als Coby B.  
Ze kan nog jarenlang mee  
naar 't Turfveld in ons mooie Texelse  
bos.*

*De training is goed.  
Precies zo het moet ja ja.  
Lieve Coby, blijf nog  
Je doet het zo goed!*





## De trailrun specialist!



Wij hebben een ruime collectie trailrun schoenen in ons assortiment. Voor zowel beginner als gevorderde hebben wij de perfecte pasvorm. Of het nu gaat om door-to-trail of cross schoenen, wij hebben het. Ook voor kleding en accessoires bent u bij ons aan het juiste adres!



Wij nodigen u van harte uit in onze winkels en bieden u een gratis uitgebreide voetanalyse aan, gemeten door ons gecertificeerde personeel!

# [mantjestore.nl](https://mantjestore.nl)





# Prijsuitreiking Bos en Duin-crosscompetitie 2016-2017



Op maandag 27 februari werden de prijzen van het afgelopen winterseizoen uitgereikt in het clubgebouw aan de Haffelderweg.

De prijzen (prachtige zilverkleurige loopschoenen) hadden een hele reis door Nederland gemaakt voordat ze op Texel waren aangekomen. Van daar dat ze er bij de laatste boscross nog niet waren. Het gaf niet; in

het clubgebouw is het minstens zo leuk en een heel aantal ouders en kinderen (die geen lid zijn) hadden het gebouw nog niet (van binnen) gezien. Iedereen was er, behalve twee grieperige kinderen en Ruben

die aan het voetbaltrainen was. We begonnen met limonade en koek en ook de meiden die training hadden gehad van Anneke kwamen er gezellig bijzitten. Het was een volle boel. Prima! Eén voor één werden de prijswinnaars in het zonnetje gezet, daarna mochten ze met hun leeftijdscategorie op de foto bij Martin en tot slot alle winnaars voor het gebouw met het clublogo op de achtergrond. Iedereen die vijf keer meegedaan had kreeg een prijs. Tegen zessen was alles weer opgeruimd en ging ieder voldaan naar huis. De uitslagen staan elders in dit krantje en op [www.avtexel.nl](http://www.avtexel.nl).

Rita

| Bos en Duin-crosscompetitie 2016-2017 |          |            |        |        |        |        |        |        |        |        |                |
|---------------------------------------|----------|------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|----------------|
| Jeugd t/m 12 jaar 1000 meter          |          |            |        |        |        |        |        |        |        |        |                |
| Naam                                  | Cat      | Plaats     | 16-okt | 30-okt | 13-nov | 27-nov | 11-dec | 15-jan | 29-jan | 12-feb |                |
| <b>1000 m</b>                         |          |            |        |        |        |        |        |        |        |        |                |
| <b>JJD</b>                            |          |            |        |        |        |        |        |        |        |        |                |
| <b>JPA/JJD</b>                        |          |            |        |        |        |        |        |        |        |        |                |
| Maurice van der Voort                 | JPA      | Den Burg   |        | 4:20   | 4:31   | 4:26   | 4:27   | 4:20   | 4:18   | 4:56   | 5 beste tijden |
| Dave van der Sar                      | JPA      | Den Burg   | 5:04   |        | 4:36   | 4:43   | 5:00   | 4:58   |        |        | <b>21:51</b>   |
| Nick van der Sar                      | JPA      | Den Burg   | 5:04   |        | 4:52   | 4:40   | 5:16   | 5:32   |        |        | <b>24:21</b>   |
| <b>JPC</b>                            |          |            |        |        |        |        |        |        |        |        |                |
| Nairo van Rijsselberghe               | JPC      | Den Burg   |        |        | 4:53   | 4:36   | 4:58   | 4:54   | 5:13   | 5:02   | <b>24:23</b>   |
| Rick Duijzer                          | JPC      | Den Burg   | 5:10   | 4:52   | 5:09   | 4:57   | 5:02   | 5:09   | 4:55   | 5:19   | <b>21:43</b>   |
| Wesley Keijzer                        | JPC      | Oudeschild |        | 6:11   |        | 5:44   | 5:45   |        | 6:19   | 7:04   | <b>31:03</b>   |
| <b>MPA/MJD</b>                        |          |            |        |        |        |        |        |        |        |        |                |
| Esme Ellen                            | MPA      | Den Burg   |        | 4:10   | 4:19   |        | 4:25   | 4:23   | 4:08   | 4:39   | <b>21:25</b>   |
| Megan Havik                           | MPA      | Den Burg   | 4:31   | 4:16   | 4:26   | 4:16   | 4:31   | 4:26   | 4:19   | 4:45   | <b>21:43</b>   |
| Quinty de Boer                        | MPA      | De Koog    | 4:55   | 4:46   | 4:58   | 4:36   | 4:36   |        |        | 5:16   | <b>23:51</b>   |
| Imme van der Kerkhof                  | MPA      | Den Burg   |        | 4:15   | 4:25   |        |        | 4:34   | 4:26   |        | <b>17:40</b>   |
| <b>MPC/MPB</b>                        |          |            |        |        |        |        |        |        |        |        |                |
| Tess van der Kerkhof                  | MPC      | Den Burg   |        | 4:25   | 4:34   |        |        | 4:25   | 4:41   | 4:44   | <b>22:49</b>   |
| Taylor Keijzer                        | MPC      | Oudeschild | 4:44   |        |        | 4:59   | 4:51   | 5:37   | 5:36   |        | <b>25:03</b>   |
| Evy de Boer                           | MPC      | De Koog    | 5:55   | 5:30   | 5:38   | 5:25   | 5:43   | 5:35   | 5:19   | 5:55   | <b>27:27</b>   |
| Eva Kuiken                            | Mini MPC | Den Burg   | 7:15   | 7:45   |        | 7:52   |        | 7:25   | 8:53   |        | <b>39:10</b>   |
| <b>1,7 km</b>                         |          |            |        |        |        |        |        |        |        |        |                |
| <b>M/J Junioren</b>                   |          |            |        |        |        |        |        |        |        |        |                |
| Kely Ellen                            | MJD      | Den Burg   |        | 7:58   | 7:56   | 7:43   | 7:44   | 7:49   | 7:51   | 8:20   | <b>39:03</b>   |
| Ruben van der Voort                   | JJD      | Den Burg   |        | 7:33   | 7:43   |        | 7:22   | 14:55  |        | 8:19   | <b>45:52</b>   |



# Waddentoernooi



Beste clubgenoot,

Het waddentoernooi is dit jaar op 13 mei op Terschelling. Het hardloonderdeel start zaterdag 13 mei om 13:30 uur. Het is de bedoeling om met minimaal 5 mensen over de finish te komen, maar er kunnen uiteraard veel meer hardlopers aan mee doen. Het parcours is 10 km lang en loopt door bos en duingebied rondom West Terschelling over o.a. 1,5 km Longway en dat is een onderdeel van de Berenloop.

De start van de loop is bij zwembad De Dobe op West Terschelling. Dat is ca. 15 minuten lopen vanaf de boot, met de bus enkele minuten. Het is mogelijk om 's morgens met de boot van 09:45 uur naar Terschelling te gaan. Dan ben je 11:45 uur op het eiland. En terug kun je met de sneldienst van 16:15 uur, zodat je op tijd bent voor onze eigen TESO overtocht. Uiteraard is het leuk een of meerdere nachties op Terschelling te reserveren en er een ietwat meer relaxed programma van te maken.

Er hebben zich al verschillende hardlopers bij mij aangemeld, maar hoe meer zielen hoe meer vreugd!

Meld je aan bij mij via tel. 320230 of 06 20244453 of mail [gea@bungalow-texel.com](mailto:gea@bungalow-texel.com).

Gea van Gijssel

## DEEL JE FAVORIETE RONDJE MET ANDEREN!

We willen graag dat de site van de Atletiekvereniging de verzamelplek wordt voor de favoriete rondjes van Texelse hardlopers.

Op de site van de VVV komt dan onder het hoofdstukje 'Hardlopen' een link naar onze verzamelplek zodat lopers van de overkant als ze een vakantie gaan boeken en rondneuzen op de site van de VVV, meteen een idee krijgen van de mogelijke rondjes rond hun vakantieadres.

Dus willen we iedereen vragen om zijn of haar 'eigen rondje' te gaan plotten op [www.afstandmeten.nl](http://www.afstandmeten.nl) en dan dat rondje op te slaan als "Het rondje van...".

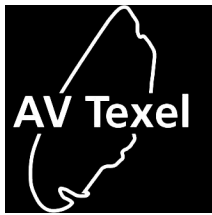
Voor het aanmaken van je rondje op Afstandmeten dien je je eerst aan te melden en een gebruikersnaam

en wachtwoord aan te maken. Als voorbeeld heeft Martien zijn (winter)rondje over het strand en langs de Muy en De Nederlanden aangemaakt: [www.afstandmeten.nl/index.php?id=1895812](http://www.afstandmeten.nl/index.php?id=1895812). De link van jouw rondje kan worden doorgegeven aan: [route@avtexel.nl](mailto:route@avtexel.nl)

Als mensen hulp nodig hebben bij het invoeren van hun rondje: [martien.baars@gmail.com](mailto:martien.baars@gmail.com) (tel 317716)

**SPORT BLESSUREVRIJ  
EN KRIJG EEN PUIKE CONDITIE**

# Uitnodiging



Algemene Ledenvergadering AV Texel  
Dinsdag 2 mei 2017,  
Clubgebouw, Sportpark Den Burg-Zuid,  
aanvang 20.00 uur

## Agenda

- Opening vergadering
- Vaststelling presentielijst
- Ingekomen stukken en mededelingen
- Goedkeuring notulen van vorige vergadering (zie clubblad)
- Jaarverslag bestuur (zie clubblad)
- Verslagen commissies (zie clubblad)
  - Halve Marathon De Waal, Texeltrail, Loop en wedstrijdcommissie,
  - Baanwedstrijdencommissie, Jaarverslag redactie, Onderhouds-
  - commissie, Kantinecommissie, Gastgebruik Baan, Jeugdcommissie,
  - Trainerscommissie, Bouwcommissie
- Verslag penningmeester
  - a. Financieel verslag 2016
  - b. Begroting 2018
- Verslag kascommissie en benoeming nieuw lid kascommissie
- Vaststelling contributie 2018

## PAUZE

- Benoeming bestuursleden  
Vacant: vacature algemeen bestuurslid  
Volgens schema aftredend: Peter Bancken en Judith van Bleijswijk.  
(Peter heeft de functie per 01.04.17 overgenomen van Arco Garritsen).  
Per 01.04.2018: Martin Baptist en Loek Mensinga.  
Per 01.04.2019: Coen Schoonheden en vacature. Conform de statuten  
een vast schema en waarbij door tussentijdse wijzigingen de plaats  
wordt ingenomen van degenen die wordt opgevolgd. De functies binnen  
het bestuur worden onderling door de bestuursleden verdeeld.  
Kandidaten voor bovengenoemde functies kunnen zich tot 25-04-2017  
schriftelijk aanmelden bij het bestuur. Leden kunnen tevens tijdens de  
algemene vergadering bestuursleden kandidaat stellen gesteund door  
tenminste 3 leden.
- Beleidsplan 2016-2020
- Benoeming commissieleden.  
Kandidaten voor de diverse commissies kunnen zich tot 25-04-2017  
schriftelijk aanmelden bij het bestuur. In verschillende commissies zijn  
vacatures.
- Rondvraag en Sluiting

# Jaar- verslag 2016

## Algemeen

Na enkele jaren van een dalende tendens in de ledenaantallen is deze omgebogen naar een groei, die zich ook in 2017 lijkt voort te zetten en zullen we de 200 ledengrens dit jaar wel weer overschrijden. Van de jeugd werd krimp verwacht in verband met de dalende trend in het aantal geboortes op Texel, maar juist de jongste groep pupillen is erg gegroeid. Op 7 mei 2016 werd ons clubgebouw eindelijk geopend door wethouder Hennie Huisman. De realisatie van het gebouw en de nazorg heeft veel tijd opgeslokt van de bestuursleden en kwamen de andere goede voornemens uit ons beleidsplan 2016-2020 weleens onder druk te staan. Martin, Coen en Loek hebben deelgenomen aan een drietal workshops "Besturen met een visie", welke door Sportservice werd georganiseerd. Renate Daman bij de jeugd en Margot van der Ven zijn aan de trainersstaf toegevoegd, waarbij Renate de jeugd traint en Margot op de woensdagavond training geeft op de baan, met als specialiteit de middenafstanden. Tevens zijn er nu ook baanwedstrijden georganiseerd. Er werd in 2016 door het bestuur gewerkt aan meer structuur en verdergaande samenwerking tussen de verschillende zeer actieve commissies. Er is inmiddels ook een periodiek overleg met alle trainers. Er zijn in december weer geweldig mooie kerststukjes geproduceerd door de damesgroep van Coby en deze vonden met behulp van o.a. jeugdleden gretig aftrek op Texel. De

opbrengst was €962,00. De Grote clubactie leverde dit jaar €734,40 op.

Het is geweldig wat er allemaal binnen een kleine vereniging als de AV Texel het gehele jaar door aan activiteiten plaatsvindt. De zomer en winter crossen met een hoge opkomst, de Krim strandlopen, de halve marathon van de Waal, de Texeltrail, Zestig van Texel, de Hoge bergloop en de wintercross zijn hier een voorbeeld van.

### Vrijwilligers

AV Texel heeft vele vrijwilligers die de vereniging met raad en daad bijstaan. Deze leden zijn op vele fronten actief om de vereniging te ondersteunen. Het bestuur wil iedereen voor deze inzet hartelijk bedanken en wij hopen het komende jaar weer op deze steun te kunnen rekenen. Ook willen we alle trainers bedanken voor hun actieve bijdrage.

### Sponsors

Tevens hebben de diverse sponsors ons het afgelopen jaar goed ondersteund, ook daarvoor zijn we hen zeer erkentelijk. We hopen nog steeds op een bezetting van de PR /communicatie commissie, zodat er een nog grotere binding met de vereniging kan ontstaan. Door de onderbezetting in het huidige bestuur is dat nog niet van de grond gekomen. Onze website en het clubblad zijn natuurlijk een belangrijk communicatiemiddel voor onze vereniging en ook de inzet voor deze ondersteuning wordt zeer gewaardeerd.

### Ledenaantallen

In 2016 hebben we de daling van het aantal leden, die is ingezet in

2013, kunnen ombuigen naar groei, maar hebben nog niet de aantallen van 2012. Vooral de groei bij de jeugd is verrassend, omdat de jeugd krimpt op Texel. Tegenover 22 afmeldingen stonden 44 aanmeldingen en zitten we weer ruim onder de 200 leden. De doelstelling van ons beleidsplan is minimaal 200 leden, waarvan 75 junioren, hebben we dit jaar helaas wederom niet gehaald. Vooral bij de jeugd is er een krimp.

Eind 2012 was het ledenaantal 202 leden, waarvan 63 jeugdleden.

- Ultimo 2013 na de opzeggingen waren er nog 186 leden, waarvan 55 jeugdleden.
- Ultimo 2014 na de opzeggingen waren er nog 171 leden, waarvan 43 jeugdleden.
- Ultimo 2015 na de opzeggingen waren er nog 162 leden, waarvan 37 jeugdleden.
- Ultimo 2016 na de opzeggingen waren er nog 184 leden, waarvan 51 jeugdleden.

Mede door de clinics is er een sterke aanwas van leden en hebben we ook het proeflidmaatschap ingevoerd, maar na verloop van tijd vallen er toch weer de nodige leden af.

Ons streven is om door te groeien naar een ledenaantal van 160 senior leden en 70 jeugdleden in 2020.

### Bestuur

We zijn nog steeds niet volledig en missen nog een bestuurslid, die zich voornamelijk gaat bezig houden met PR en communicatie. In onze huidige bezetting kunnen we onvoldoende tijd vrij maken voor deze activiteiten. De realisatie van ons clubgebouw en de opening in mei 2016 heeft veel tijd en energie gekost. Bij de opening was nog niet

alles gereed en is verder afgewerkt en ingericht in de maanden daarna.

Het bestuur bestond in 2016 uit de volgende leden: Martin Baptist (voorzitter), Arco Garritsen (penningmeester), Loek Mensinga (secretaris), Judith van Bleijswijk (bestuurslid jeugdzaken) en Coen Schoonheden (bestuurslid bouwcommissie). Hèlen Mensinga- Drijfhout en Loek Mensinga verzorgen de ledenadministratie. Er is nog een vacature in het bestuur en belangstellenden kunnen zich hiervoor melden bij het bestuur. De taakverdeling kan in goed overleg worden geregeld.

Er wordt maandelijks vergaderd op de eerste dinsdag/(maandag) van de maand met uitzondering van de maanden juli en augustus. Aan de regionale voorzittersvergaderingen van de AU wordt voor zover mogelijk deelgenomen. Het is een beetje afhankelijk van de boottijden. Daarnaast zijn er ad hoc vergaderingen met commissies over specifieke onderwerpen, zoals o.a. de bouwcommissie en trainers. Bij de vergaderingen van de diverse commissies is doorgaans een afgevaardigde van het bestuur aanwezig. De jaarlijkse AU dag wordt zoveel mogelijk door trainers en bestuursleden bezocht.

#### • Clubaccommodatie

Bij diverse activiteiten op de baan met soms slecht weer bleek er toch dringend behoefte te zijn aan een eigen thuishonk. Op de ledenvergadering in 2012 is er een bouwcommissie geïnstalleerd.





met het doel om een clubaccommodatie te realiseren bij de atletiekbaan. De clubaccommodatie is in 2016 eindelijk gerealiseerd en is officieel geopend op 7 mei 2016. We verwijzen voor nadere details naar het bouwverslag.

### **Trainers en trainingen**

Begin 2016 waren er vier seniortrainers n.l.: Cees Timmer, Coby Bakelaar, Wolbert Broere en Margot van der Ven voor de reguliere trainingen en Wolbert voor de "Start To Run clinics". De drie jeugdtrainers waren Anneke Hoogenbosch, Judith van Bleijswijk en Renate Daman voor zowel de technische nummers als het lopen. Ze kregen daarbij ondersteuning door Fem Suliman en Rob Zwetsloot. Judith geeft training op maandag en woensdag en Anneke en Renate op dinsdag. De jeugd traint op de baan.

Cees geeft training bij de senioren prestatie op maandag en recreatief op de donderdag. Coby traint de vrouwengroep op de dinsdagmiddag en wordt bijgestaan door Lydia Verweij. Wolbert geeft training op de maandag recreatief en verzorgt de "Start to run" clinics. Margot van der Ven geeft op de woensdagavond training op de baan met als accent de midden- lange afstanden. Piet Bakelaar geeft nog een duurlooptraining op de zondagmorgen vanaf het Turfveld. Op de zaterdag zijn er dan vaak de "Start to run" trainingen van Wolbert bij het Turfveld. In de zomer worden de looptrainingen op de baan ter afwisseling ook vaak verplaatst naar de "Dennen" of de "Hoge Berg". Het geeft het bestuur de mogelijkheid om de faciliteiten voor de leden nog verder uit te bouwen, waardoor we weer een toename van het aantal leden

verwachten. Periodiek is er een overleg tussen bestuur en trainers. De opleidingen voor trainers door de AU worden door de vereniging vergoed en hiervoor zoeken we nog steeds kandidaten. Ook zouden we graag wandeltrainingen en "running therapie" willen gaan verzorgen als nieuwe extra activiteit in de toekomst, hetgeen al bij veel Atletiekverenigingen plaatsvindt.

### **Commissies**

De afgelopen jaren zijn een aantal commissies actief geweest die veel goede zaken voor de vereniging hebben geregeld. Het voordeel van een commissie is dat deze leden, met een mandaat van het bestuur, diverse activiteiten naast het bestuur regelen en uitvoeren. Voorbeelden hiervan zijn onder andere de loop- wedstrijdcommissie, zestig van Texelcommissie, jeugdcommissie, onderhoudscommissie, kantinecommissie, redactie en bouwcommissie.

Het bestuur is van mening dat bepaalde onderdelen toch onderbelicht zijn geweest de laatste jaren en wij willen dit voor 2017 verder verbeteren. De commissies die in het beleidsplan zijn opgenomen, maar nog niet volledig draaien zijn de PR/communicatie commissie, technische commissie en activiteitencommissie. Met de komst van het nieuwe clubgebouw zal het aantal commissies nog wel verder uitgebreid moeten worden in 2017. Het gebouw zal onderhouden moeten worden en ook achter de bar zullen mensen nodig zijn. In principe is er voor elke commissie een aanspreekpunt binnen het bestuur en loopt de communicatie via dit bestuurslid. De meeste commissies hebben hun eigen jaarversla-

gen gemaakt en deze kunt u elders vinden in het clubblad of worden mondeling toegelicht op de algemene jaarvergadering. We hopen de communicatie tussen de vele commissies te verbeteren door jaarlijks een gezellige vrijwilligersavond te organiseren.

### **In 2016 zijn er diverse clinics door onze Atletiekvereniging georganiseerd:**

- de Start to Run clinic
- vervolg cursus Start to Run
- climaxlopen
- Clinic Peter ter Burg
- Clinic Weia Reinboud
- De Website en Facebook pagina
- Onze website [www.avtexel.nl](http://www.avtexel.nl) was in 2016 een zeer actief en een levendig communicatiemiddel van de vereniging. Vele activiteiten werden er aangekondigd, nieuws, verslagen en uitslagen verschenen zodra ze bekend waren. Naast de "Twitter account" @avtexel voor nieuws en wetenswaardigheden omtrent de vereniging is er ook de Facebook pagina, welke wordt beheerd door Judith Boersen. Dit medium kan nog wel wat actiever door de leden worden gebruikt voor nieuwtjes etc.
- Het Clubblad
- Het clubblad verschijnt minimaal 5x per jaar en heeft een zeer actieve redactie met de volgende leden: Rita Dogger, Sido Overdijk en Cees Timmer. Helaas is Sido gestopt eind 2016 en heeft ook zijn lidmaatschap beëindigd.

### **Beleidsplan AV Texel 2016-2020**

Het beleidsplan 2016-2020, welke is ingegaan na de vergadering in mei 2016 heeft nog voldoende niet gerealiseerde doelstellingen, waaraan hard wordt gewerkt om deze te realiseren.

## Vertrouwenscontactpersoon

Voor iedereen binnen de vereniging die tijdens trainingen, wedstrijden en/of andere activiteiten van de AV Texel vervelende zaken meemaakt, bij voorbeeld pestgedrag of seksuele intimidatie, bij zichzelf of anderen, kan dat vertrouwelijk melden bij onze vertrouwenscontactpersoon Jeanette van Heerwaarden (tel. 314279). Ze volgt het protocol van NOC/NSF, dat via onze website is te downloaden. Hierbij horen ook de VOG verklaringen van de o.a. de trainers. We zijn blij met Jeanette, die deze taak namens het bestuur heeft genomen. We lopen hiermee vooruit op vele verenigingen gelet op de publiciteit het afgelopen jaar in de sport over dit onderwerp.

## Korte samenvatting activiteiten 2016

- Bos en Duin wintercrossen
- Sportshop Winterbosloop
- 35e Halve Marathon De Waal
- 1e Hogeberg loop
- 4e Texeltrail 2016
- Waddentoernooi 2016
- Onderlinge wedstrijden op de baan
- Bedrijvenestafette



- De Krim strandlopen
- Bos en Duin zomercrossen
- Halve marathon Texel

Alle activiteiten leveren een substantiële financiële bijdrage in de exploitatie van onze vereniging, waardoor we de contributie relatief laag kunnen houden. Zie ook het financiële verslag van onze penningmeester.

## Clubkleding

Na de introductie van de clubkleding in 2011 was deze met korting verder te verkrijgen bij Sport 2000 in Den Burg. Door wijziging van de productielijn van Craft is deze niet meer te leveren in onze kleuren, dus hebben we een nieuwe leverancier voor gezocht met een nieuw ontwerp. Binnenkort hopen



we daar een “demo” van te kunnen geven. In ieder geval zal de nieuwe kledinglijn voor de zomer van 2017 worden uitgerold.

Het bestuur wil alle ondersteunende leden hartelijk bedanken voor hun inspanningen, zodat we alle activiteiten kunnen uitvoeren, die van de AV Texel een bloeiende en levendige vereniging maken.

De Koog,  
12 maart 2017

Secretaris AV Texel

# Notulen algemene ledenvergadering m.b.t. verenigingsjaar 2015

**Datum: 24 mei 2016**

**Locatie: Clubhuis AV Texel**

## Aanwezig:

Martin Baptist, Arco Garritsen, Loek Mensinga, Coen Schoonheden, Laurien Bakker, Theo Schraag, Annelies Graaf, Gea van Gijssel, Thomas Richter, Rita Dogger, Coby Bakelaar, Piet Bakelaar, Cees Timmer, Jan van Dijk, Ans Timmer, Jitze Beintema, Renate Daman, Peerke Reinders, Margot van der Ven, Lydia Verwey, Frank Versluis, Rick Siersma, Norbert Dankers, Pierre Bonnet, Toon Schoenmaker, Rob Zwetsloot.

Afwezig met kennisgeving:

Judith van Bleijswijk, Jan Frederici, Jan Jacob Rab, Carla Smit, Corrie de Jager, Rob Teisman, Simon Lap,

Judy Witte, Petra Kolvenbach, Gerco Aberson, Peter Smit (ouder van Evelien), Marijke de Beer, Martien Baars, Ulrike Weirich en Joke Kuijper-Roeper.

## I. Opening vergadering

Om 20:05 uur heet de voorzitter, Martin Baptist, alle aanwezigen van harte welkom.

## II. Vaststelling presentielijst

Alle aanwezigen hebben de presentielijst getekend.

## III. Ingekomen stukken en mededelingen

Een aantal leden heeft zich afgemeld voor de vergadering (zie bovenstaande

de lijst). Laurien Bakker zal wat later komen i.v.m. haar werk. Tot zover de ingekomen stukken.

Het bestuur is druk bezig met de clubkleding te vervangen, omdat Craft een nieuwe kledinglijn en een wijziging heeft aangebracht in de kleding: het shirt Rood met Witte banen en ook de Jasjes zijn veranderd. We hadden de garantie "Never out of stock" maar toch.....! Er wordt druk gezocht naar alternatieven bij diverse merken. De Sportshop heeft ook haar medewerking toegezegd als opvolger van Sport 2000. Nadere mededelingen hieromtrent volgen zo spoedig mogelijk.

Het bestuur is blij met de komst van de nieuwe trainers Renate Daman en Margot van der Ven.

#### **IV Notulen vorige vergadering**

Goedgekeurd.

#### **V. Jaarverslag Bestuur**

Het jaarverslag wordt nader toegelicht door de voorzitter. Verder is het geweldig wat er allemaal aan activiteiten waren in 2015. Een hele waslijst. We zijn erg veel dank verschuldigd aan de vele vrijwilligers, die het afgelopen jaar weer de vele wedstrijden en activiteiten mogelijk hebben gemaakt.

#### **VI. Verslagen commissies**

##### **• Halve Marathon De Waal**

Het verslag over de halve marathon 2015 spreekt voor zich met trouwens ook in 2016 weer een record aantal deelnemers. Piet wil graag versterking van de commissie vanuit AV Texel, omdat o.a. Ben van Heerwaarden moet afhaken door ziekte.

##### **• Jaarverslag Loop(wedstrijd)commissie**

Er zijn weinig opmerkingen naar aanleiding van het verslag. Alleen

zijn er wel wat vragen gekomen over het stoppen met de Koningsloop in Oosterend. Over het schrappen van de Texelse open crosskampioenschappen zijn geen opmerkingen binnen gekomen. Over de vervangende nieuwe loop is nog niets bekend.

##### **• Trainers.**

Anneke Hoogenbosch heeft door werkzaamheden de pupillentraining op maandag en donderdag overgedragen aan Renate, maar blijft de junioren trainen. Verder is Margot begonnen met de specifieke mid-denafstand training (Mila training) op de woensdagavond. Verder zijn er geen bijzonderheden te melden.

##### **• Jaarverslag Baan en materialencommissie**

Het verslag spreekt voor zich. Alleen wordt nog eens benadrukt dat "Groot onderhoud" van de atletiekbaan de hoogste prioriteit heeft. Door de Gemeente Texel is bij Intercodam offerte gevraagd, maar het bedrag viel nogal tegen en zit dit jaar niet in de begrotingsruimte. De atletiekbaan is momenteel tijdelijk onder de voorwaarde van groot onderhoud goedgekeurd. De vereniging kan dit als drukmiddel gebruiken richting de Gemeente. Het onderhoud is inmiddels wel verbeterd, maar nog steeds niet optimaal. De baan wordt ook besmeurd door de voetballertjes, die hun schoenen hier schoon vegen. Er komt een nieuwe onderhoudscommissie, die elke donderdagmorgen bij elkaar komt voor het onderhoud van clubgebouw en de baan. Iedereen is welkom om te helpen onder het genot van een kopje koffie. We zijn er vanaf 09.00/9.30 uur.

##### **• Jaarverslag jeugdzaken**

Er is weinig toe te voegen aan het verslag. De Jeugdcommissie is nog steeds onderbezet ondanks alle inspanningen van Renate en Judith.

##### **• Jaarverslag Zestig van Texel commissie**

Martien heeft geen verslag ingeleverd van de Zestig van Texel en is ook afwezig, maar heeft daarentegen een leuk boekje laten uitdelen via Piet en Coby Bakelaar over de Zestig van Texel, waarin de route en ervaringen leuk zijn beschreven. Alle aanwezigen ontvangen een exemplaar.

##### **• Gastgebruik atletiekbaan**

Thomas Richter is het aanspreekpunt voor het verzorgen van het gastgebruik van de baan. Er zijn verder geen opmerkingen naar aanleiding van het verslag.

##### **• Redactie**

Door omstandigheden is het verslag niet afgedrukt in het clubblad en wordt deze op de vergadering uitgereikt. Volgens Rita is er nog steeds te weinig kopij voor de jeugd en is er behoefte aan versterking in de redactie voor een jeugdreducteur. Renate zegt toe deze taak op zich te willen nemen. Cees informeerde of er nog met Donald contact was opgenomen door het bestuur, maar dat is (nog) niet gebeurd omdat voor een bestuursfunctie men lid dient te zijn van de AU en de vereniging. Het bestuur onderzoekt de mogelijkheden.

##### **• Bouwcommissie**

Coen geeft nog eens een opsomming van de activiteiten van de bouwcommissie in de afgelopen jaren en stand van zaken met als resultaat het prachtige gebouw waarin we nu vergaderen. Hij bedankt de bouwcommissieleden voor al hun inspanningen en ook het bestuur voor de aanhoudende lobby richting de Gemeente en Gemeentelijke politiek. Natuurlijk ook de leden, die vele uurtjes hebben opgeofferd als vrijwilliger om de baan te reinigen en tegels te leggen etc.



- Ledenadministratie

De ledenadministratie is per 1 januari 2015 overgedragen door Yvonne Vitalli aan Hèlen en Loek Mensinga. Er is een nieuw systeem in gebruik genomen van Club-assistent, die een rechtstreekse koppeling heeft met de Atletiekunie. Er valt een dalende trend in aantal leden te bespeuren, die we met de komst van het gebouw weer hopen om te buigen naar een lichte groei.

## VII. Verslag penningmeester

- Financieel verslag 2015

Arco geeft een uitgebreide financiële toelichting op de leden activiteiten, zoals Vriendenloterij, Rommelmarkt en bedrijvenestafette alsmede op de opbrengst van de diverse evenementen, zoals: Halve marathon De Waal, Zomer-, Duin-, Bos-, Strand- en Winterboslopen met vooral de Texeltrail als uitschieter dragen bij aan het resultaat. Het exploitatieoverzicht ziet er goed uit en we kunnen weer een forse voorziening opbouwen voor de te bouwen eigen accommodatie. De inkomsten uit contributies staan echter wat onder druk door het teruglopende aantal leden. Door het overnemen van de baan door de Gemeente en aflossen van de lening aan de Gemeente is er per saldo een behoorlijk batig saldo ontstaan, waardoor de bouw van het clubgebouw in 2016 mogelijk is geworden. Er zijn geen nadere vragen vanuit de vergadering.

- Begroting 2017

De begroting 2017 geeft een beeld van de te verwachten kosten gerelateerd uit de exploitatierekening 2015, waarbij er een licht herstel van het aantal leden wordt verwacht en een inschatting van de kosten voor het nieuwe clubhuis zijn verwerkt. Verder geen bijzonderheden. Thomas Richter blijft erbij dat

€1750,- aan exploitatieopbrengst te hoog is. Als bestuur denken we dat een bedrag van €1750 als exploitatieopbrengst zeker haalbaar moet zijn als er activiteiten worden georganiseerd vanuit het clubhuis. We hebben echter geen ervaringcijfers en blijft het koffiedik kijken. Er zijn verder geen vragen uit de vergadering over de begroting en deze wordt goedgekeurd.

## VIII. Verslag kascommissie en benoeming nieuw lid kascommissie

De kascommissie is vertegenwoordigd door Rita Dogger, want Martien was verhinderd. Rita sprak mede namens Martien alle complimenten uit voor de penningmeester Arco Garritsen en geeft aan dat de commissie volledig instemt met de gepresenteerde financiële verslagen, na de controle van de administratie op 17 mei. Bij alle lofuitingen is echter vergeten om een verzoek aan de vergadering te doen om het bestuur decharge te verlenen voor het gevoerde beleid. Het bestuur is hierop geattendeerd door Peer Reinders tijdens de rondvraag. Dit verzoek om decharge te verlenen zal derhalve doorschuiven naar de eerst volgende ledenvergadering. Rita Dogger is aftredend en zal worden opgevolgd door Gea van Gijssel. Martien Baars en Gea van Gijssel vormen voor het verenigingsjaar 2016 de kascommissie.

## IX. Vaststelling contributie 2017

De contributie van 2016 zal ten opzichte van 2015 met 2% (prijsindexcijfer) conform de afspraken worden verhoogd.

Pauze (10 minuten)

## X. Benoeming Bestuursleden

Er zijn geen aanmeldingen binnengekomen voor de bestuursfuncties van de aftredende en herkiesbare functie van Coen Schoonheden en de vacature. Coen wordt herkozen en de vacature blijft vacant. We zoeken nog steeds versterking voor het bestuur om met name de PR en communicatie te versterken. Er is een vast schema conform de statuten voor roulatie van bestuursleden opgesteld.

## XI. Beleidsplan 2016-2020

Martin geeft een presentatie van de belangrijkste punten uit het Beleidsplan 2016-2020. Na een terugblik over de afgelopen periode en de ledenontwikkeling van AV Texel, volgt de demografische ontwikkeling van Texel. Kernpunt uit het beleidsplan is dat AV Texel de bindende factor wil zijn voor de gehele loopsport op Texel. Daarvoor zijn een aantal actiepunten geformuleerd, die terug te vinden zijn in het beleidsplan op pagina 17. Ook de samenwerking met de halve marathon Texel willen we graag intensiveren. We willen ook meer gaan samenwerken met fysiotherapeuten en ook rekening houden met de toenemende vergrijzing van Texel. Met de komst van ons clubgebouw bij de atletiekbaan denken we over meer mogelijkheden te beschikken om deze doelgroepen te benaderen. Ook komt er alsnog een variant van Athletics Champs, na een aanvankelijke weigering door de vakleerkrachten, met atletieklessen op de basisscholen op 15,16 en 17 juni met daarna eventueel vervollessen bij de AVT. De verga-



dering spreekt zijn waardering uit voor het beleidsplan.

## **XII. Clubgebouw**

Op de agenda stonden openings-tijden, continuïteit, barbekeer en schoonmaak maar door het late uur wordt hier niet verder op ingegaan. Het bestuur heeft de donderdagmorgen ingesteld als morgen voor het onderhoud. Inmiddels hebben Theo Schraag, Poul Verhagen, Norbert Dankers (zolang hij nog niet is verhuisd) en Loek Mensinga schriftelijk aangeboden om deel te gaan uitmaken van de onderhoudscommissie. Voor de kantine /barcommissie hebben zich Ulrike Weihrich en Hèlen Mensinga beschikbaar gesteld met ondersteuning door Annelies Graaf en Carla Smit (incidenteel).

## **XIII. Benoeming commissieleden**

Er zijn kandidaten binnen gekomen voor de kantinecommissies en onderhoudscommissie, maar in verband met het late tijdstip zal het bestuur deze commissieleden later rechtstreeks gaan benoemen. Voor de overige commissies hebben zich geen kandidaten gemeld.

## **XIV. Rondvraag en Sluiting**

Cees Timmer geeft aan dat Paul Schermer van begeleid wonen wel onderhoud werkzaamheden wil verrichten. Cees zal als contactpersoon optreden.

Laurien Bakker vraagt over fietsen bij de kantine. Er komen palen om de fietsen tegenaan te plaatsen, want het stallen van fietsen mag niet tegen het gebouw! Men dient ook bij voorkeur over de wielervedsteg te fietsen. Er komt ook nog een tegelpad langs de baan met verlichting. Officieel dient men echter vooraan bij Texel'94 de fietsen te

plaatsen.

Toon Schoenmaker geeft aan tevergeefs op onze website naar de informatie over de ledenvergadering te hebben gezocht. Deze stond er niet op vermeld. Het bestuur geeft aan de volgende vergadering zeker op de website te zullen vermelden. Renate Daman vraagt hoe het kan dat iemand via de website informatie heeft gevraagd over proeflessen, maar geen antwoord heeft gekregen. Bij Cees was niets binnen gekomen. Renate zou nog eens navragen naar welke email adres het is verzonden. Rita Dogger zou graag zien dat iemand van de actieve leden het rekruteren van lopers voor zijn rekening neemt bij de organisatie van het waddentoernooi. Het volgend jaar is het Terschelling. Gea van Gijssel wordt bereid gevonden om deze taak van Rita over te nemen. Ook bij de zomerlopen is nog hulp nodig voor het inschrijven en parcours. Er dient ook een prijzenkast te komen, want de eerste prijs (3e plaats) is binnen van Vlieland afgelopen weekend. Jitze Beintema informeert naar de Mila training op woensdag, omdat hij weer wil beginnen. Margot geeft aan dat de woensdagtraining pittig

is en niet de aangewezen manier om weer te beginnen. Hiervoor zijn de trainingen van Wolbert meer geschikt op de maandagavond om 19.45 uur. Hier wordt rekening gehouden met diverse niveaus, ook na blessures is deze training een aanrader om in te stappen. Rob Zwetsloot geeft aan dat een clubavond (1 avond per week) de aangewezen manier is om elkaar te ontmoeten, maar dan moeten wel alle groepen op deze avond trainen. Dan kan er gezelligheid ontstaan en blijft men wat langer hangen in de kantine.

Peer Reinders geeft aan dat er door de vergadering geen decharge is verleend aan het bestuur voor het gevoerde financiële beleid bij de behandeling van het verslag van de kascommissie. Dat is er ondanks de lovende woorden van de kascommissie even bij in geschoten en zal alsnog op de volgende algemene vergadering worden gevraagd.

Martin dankt allen voor hun komst en sluit de vergadering om 22.45 uur en nodigt iedereen uit voor een drankje aan de bar.

Notulist: Loek Mensinga

# **BAANWEDSTRIJDEN 2016**

Op 13 september en 15 november is er een baanwedstrijd georganiseerd op de atletiekbaan van AV Texel. Op 13 september hadden we 9 deelnemers op de 5000 m. Op 15 november deden er 8 lopers mee aan de 1000 meter en 11 aan de 5000 meter.

Het is de bedoeling om in 2017 weer enkele middellange afstandwedstrijden te organiseren. Op 21 maart staat een 800 m en een 3000 m gepland. Op 23 mei kunnen de lopers starten op de 1500 meter of de 5000 meter.

# Verslag namens de organisatie: de Halve Marathon van De Waal



Op 12 maart 2016 was het voor de 35ste keer, dat de Halve marathon van De Waal werd gehouden. Er verschenen 288 lopers aan de start, 15 meer dan het record in 2014.

De groei zit vooral in de 5 en 10,6 km, de meer recreatieve afstanden dus. Deze trend was ook al in de voorgaande jaren waar te nemen. Sportservice Texel stimuleert de deelname van de jeugd.

Voor het evenement is jaarlijks een vergunning van de gemeente Texel nodig. Met ingang van 2015 komen we in aanmerking voor een doorlopende vergunning. Dat scheelt werk en kosten. Deze regeling geldt alleen zolang er niets wezenlijks verandert. Verder is er een vergunning nodig van Staatsbosbeheer voor het gebruik van het Waalenburgerdijkje.

Sinds enige jaren kan er vanaf 1 januari via internet worden ingeschreven. Daarvan wordt in toenemende mate gebruik gemaakt. Er is een mooie website, die wordt beheerd door Cees Timmer.

De Halve Marathon van De Waal wordt georganiseerd door de Atletiekvereniging in samenwerking met de dorpscommissie van De Waal. Zodoende is er een behoorlijk draagvlak in het dorp als het gaat om vrijwilligers (ruim 40) en sponsors. Al enige jaren wordt er ook een loterij gehouden. Allereerst worden de Waalders er zo meer bij betrokken en het verhoogt het financiële resultaat. Het batig saldo wordt gelijkelijk verdeeld tussen de Atletiekvereniging en de dorpscommissie van De Waal. Over het topjaar 2016 heeft de organisatie € 900 aan de vereniging kunnen overmaken.

De kern van de organisatie bestond uit Piet Bakelaar, Jan Zijm, Ben

van Heerwaarden en Stephan van Zijl. Ben van Heerwaarden is helaas eind vorig jaar overleden. Onlangs is Frank Versluis het team komen versterken.

Piet Bakelaar

## Verslag TexelTrail 2016

Op zaterdag 20 februari 2016 is de vierde TexelTrail gehouden vanaf Texelcamping Kogerstrand. Het organisatie-team van de TexelTrail bestaat sinds de start uit Martin Baptist, Peter ter Burg en Peter Witte. Zij worden geholpen door zo'n 25 vrijwilligers. Net als in 2015 was sponsor Salomon aanwezig met een mooie finishboog en een stand

voor schoenen-verkoop, en ook was sponsor Mantje aanwezig voor de T-shirts. In vergelijking met de voorgaande edities heeft er een wijziging aan het parcours plaatsgevonden. Dit maakte de trail nog afwisselender en nog zwaarder. Een consequentie was wel dat er een extra verkeerspost is bijgekomen. Aan de trail deden in totaal iets meer dan 300 lopers mee.

De tijdwaarneming vond plaats met een elektronisch systeem waarbij er registratiechips zaten verwerkt in het startnummer. Wanneer de deelnemers onder een finishpoort doorlopen wordt de tijd geregistreerd. We ondervonden teveel niet-registraties en waren niet tevreden over de poort. Er deden zich geen bijzondere incidenten voor.

**de SPORTSHOP**  
voor jou

**10% KORTING**  
voor alle leden van AVTexel!

Geldig in onze winkel op vertoon van het lidmaatschap

Weverstraat 8-12

1791 AD Den Burg

E: [info@desportshopvoorjou.nl](mailto:info@desportshopvoorjou.nl)

T: 0222-365994



vind ons leuk op  
facebook

# 9 lopende vragen aan...

Donald de Vrind, niet geboren wel getogen op Texel.

Voor de tijd van Facebook stond er een personeelsadvertentie in de krant, waarin een baan werd aangeboden op Texel. Ik was daar nog nooit geweest en heb gesolliciteerd en kwam zo op Texel terecht. De laatste 15 jaar hebben we Combi Texel als eigen bedrijf en maken met veel plezier het Clubblad.

## Wanneer was het begin van je atletiekloopbaan?

Sporten was niet mijn ding. Maar hier kwam ik in aanraking met mensen, die enthousiast waren over de strandlopen bij Paal 9 en zondags in De Koog. Daarom de stoute en sportschoenen aantrokken en begonnen met lopen. De eerste keer was ik na 300 meter buiten adem. Even daarna las ik het boek Running van James Fixx en toen was ik verslaafd. Het jaar daarop was de eerste kwart triathlon op Texel en heb ik ook een racefiets aangeschaft. Aan alle lopen op Texel heb ik minstens 1x meege-daan.

## Heb je nog een doel op loopgebied?

Er zijn momenten dat ik me zo goed voel dat ik voor een snelle marathon wil trainen en een paar dagen later is 5 km trainen al een uitdaging. Ik koester de mooie ervaringen en hoop nog lang en prettig te kunnen lopen.

## Wat is je meest bijzondere sportervaring?

Als fietser mijn tocht van Gibraltar naar Texel, als hardloper mijn New York Marathon ervaring. Ik dacht al 20 jaar aan New York, in 2004 zei ik tegen een vriend aan de keukentafel dat ik hem in 2006 zou gaan lopen,

het voelde als een bevrijding en ik wist op dat moment al dat ik hem zou uitlopen. Op weg naar de start waren er honderden bussen, 6 rijen dik, om de hardlopers af te zetten. Dat geeft een indrukwekkend en onoverwinnelijk gevoel. Behalve 40.000 lopers en 1 miljoen kijkers waren er ook nog 4 supporters mee wat de vreugde van de voltooiing nog mooier maakte. Een ervan was mijn vriendin en die is ook aangestoken door het hardloopvirus. En meer recent... herinner je nog zondag 12 Februari? Mooie sneeuw op Texel met een lekker zonnetje. Heerlijk om dan door het bos en de duinen een uurtje hard te lopen. Een sprookje!

## Waar erger je je aan?

Gelukkig lukt het me aardig om punten van ergernis voor te blijven...

## Waar mogen ze je voor wakker maken?

Een cryptische vraag met een bijpassend antwoord. Je mag me wakker maken voor een nieuwe droom! Er is voor mij niets mooiers dan het werken aan/plannen van een nieuwe droom. Dan heb ik het over een nieuwe hardloop- of fietsdroom, het plannen van de route of een trainingsschema, daar kan ik heel enthousiast van worden.

## Wat is je lievelingseten en

## waar zou je dat willen nuttigen?

Lekker eten en drinken is voor mij iets waar ik veel plezier aan beleef. Ik hou van heel veel dingen en waar? Tegenover mijn vriendin aan tafel! Goed gezelschap maakt het hele verschil.

## Als je geen atletiek zou doen, voor welke sport zou je dan volledig gaan?

Geen seconde twijfel. Lange afstand-fietsen, 1 of 2 maanden weg op trektocht. Hoewel, dat soort tochten heb ik de afgelopen jaren al vaker gemaakt, dus het hoeft elkaar ook niet in de weg te zitten.

## Wie wil je volgende keer in deze rubriek terugzien?

Hardlopen geeft zoveel voldoening! In de eerste plaats aan mij als loper zelf, omdat je tot rust komt en je lichaam en geest weerbaar maakt. Ten tweede heb ik ervaren, dat je dit plezier kunt doorgeven aan mensen in je omgeving, zoals ik zelf ooit heb mogen ontvangen en doorgeven aan vriendin en schoonzus. En ik zie, dat sportende ouders deze ervaring ook doorgeven door hun kinderen te stimuleren actief bezig te zijn en ook de iPad een keer aan de kant te leggen. Zo vind ik het mooi om te zien hoe de jeugd het doet bij de boscrossen. Ruimte dus aan de jeugd! Ik zou dus graag een keer horen van Dave en/of Nick van der Sar, samen of apart, hoe zij het hardlopen zelf en sporten met hun ouders ervaren.

---

## Jaarverslag loopcommissie AV Texel 2016

De loopcommissie bestaat uit de volgende personen: Cees Timmer, Piet Bakelaar, Gea van Gijssel, Jan Zijm en Rita Dogger. Er werd twee-

maal per jaar vergaderd in aanwezigheid van één van de bestuursleden en ook Martien Baars (die alle lopen doorgeeft aan de AU en de



Runners) schoof tweemaal aan. In april evalueren we de winterserie en nemen we de zomerlopen door en in het najaar andersom. Het Open Texels Crosskampioenschap is verdwenen van onze loopkalender. De Texeltrail, die vele deelnemers kent en binnen de kortste keren volgeboekt is, is er voor in de plaats gekomen. Het Bos en Duin-crossseizoen telde in de winter van 2015-2016 498 deelnemers. Dit is ongeveer evenveel als het jaar ervoor. We starten in de herfstvakantie met de eerste waarbij je ook 10 EM kunt lopen. Midden in de winterserie was op zondag 27 december de 43e SportshopTexel Winterbosloop en deze trok 112 deelnemers. Voor het eerst hielden we na afloop een verloting in plaats van het raden van je eindtijd en dit is heel goed bevallen. Het was aardig vol in het restaurant van Bos en Duin. Voor het eerst organiseerden we de Hoge Berg-loop (i.p.v. de Konings-loop) vanaf ons clubgebouw. Een mooie ronde van 4 km door het

Hogeberggebied, die je één of twee keer kon lopen. Het was prachtig weer en er kwamen 44 enthousiasmeringen op af.

In de zomer waren er van 13 juli tot en met 24 augustus een zevental lopen op het Krimstrand bij Paal 28. Deze trokken in totaal 356 deelnemers. Degenen die meedoen zijn erg enthousiast en vinden het lopen op het strand een beleving op zich. Dit was een discussiepunt binnen de loopcommissie, maar toch is er besloten ook het komend seizoen nog naar paal 28 te gaan voor de strandlopen. De Bos en Duin zomerlopen (van 10 juli t/m 21 aug.) scoorden dit jaar 533 deelnemers. Een geweldig resultaat. Na beide lopen is er een verloting die door de deelnemers erg op prijs gesteld wordt. Laurien Bakker en Cees Timmer zorgen voor de prijzen en Judith van Bleijswijk maakt prachtige bonnen, in te wisselen bij de diverse eethuisjes en andere uitbaters. Na afloop hebben we de gezellige avond voor alle medewerkende vrijwilligers

bij Rita in de tuin gehouden. Het start/finishdoek (sponsor: restaurant Bos en Duin) voldoet geweldig en is een baken in de Dennen, ook de elektronische tijd klok is een uitkomst. De tussentijden hoeven niet meer genoemd, men kan het zelf aflezen.

Alle uitslagen en verslagen worden steeds door Cees Timmer op onze website gezet en tevens wordt er verslag gedaan in de Helderse Courant, de Texelse Courant en op Texel-Plaza. Ook zijn we na een wedstrijd op Sportlokaal van Radio Texel te horen, zondagmiddag van 16.00 tot 18.00 uur. Wij als loopcommissie bedanken al onze posten, parcoursuitzetters en opruimers, bezemlopers of bezemfietsers voor hun medewerking. Zonder jullie krijgen wij niets georganiseerd!

Rita Dogger

## Jaarverslag Redactie Clubblad AV Texel 2016

Het clubblad van A.V. Texel verscheen in 2016 vijf keer en werd weer met plezier verzorgd door de redactie; bestaande uit Rita Dogger, Sido Overdijk en Cees Timmer

Naast de website en de Facebook-pagina en Twitter, voorziet het papieren blad nog steeds in een behoefte. De opmaak en layout werd weer uitstekend gedaan door Donald de Vrind en Bianca Witte van Combi Texel en daarvoor zijn we hen zeer erkentelijk. Naast algemene informatie over functies, contributie en trainingsuren, kent het club-

blad vaste rubrieken als "Van de voorzitter", "de loopagenda", "Negen lopende vragen". Helaas missen we bij de redactie nog iemand met affiniteit met de jeugdigen, zodat er meer bijdragen van jeugdleden in ons blad zullen verschijnen. De redactie is blij met spontane bijdragen van atleten, maar vraagt ook wel eens iemand om iets te

schrijven, als we weten dat ze een wedstrijd hebben gelopen. Sido Overdijk heeft te kennen gegeven om zich als lid af te melden en daarbij ook de functie als redactielid van het clubblad neer te leggen. Wij respecteren zijn wensen, maar vinden het jammer dat hij onze club en ook het blad heeft verlaten. Tevens bedanken wij hem voor jarenlange inzet voor ons clubblad. We zouden graag een nieuw redactielid willen. Wie ziet dat zitten en zou dat leuk vinden?

Tot slot; ook gaat onze dank uit naar de bedrijven die in het clubblad adverteren. Hebt u interesse om ook in ons clubblad te adverteren, dat kunt u contact opnemen met het bestuur.

# Jaarverslag 2016 van de Onderhoudscommissie

De volgende personen hebben zich aangemeld voor het onderhoud aan het clubgebouw en de atletiekbaan: Poul Verhagen, Theo Schraag, Rob Rook en Loek Mensinga. De donderdagmorgen is de vaste ochtend, waarop van 09.00 tot 12.00 uur onderhoud wordt gepleegd aan het clubgebouw, materiaal en atletiekbaan. Met de komst van ons club-

gebouw is deze commissie ontstaan. Aanvankelijk had de afwerking aan het clubgebouw de aandacht en nu ligt vooral de focus op de aanleg van een tegelpad met verlichting van Texel<sup>94</sup> naar ons clubgebouw. In de loop van 2016 is gestart met de diepreiniging van de baan tegen gladheid en daar zal in begin 2017 een vervolg aan gegeven worden

met groot onderhoud. Eind 2016 is er een uitgebreide Kiwa keuring (NOCNSF) geweest van de baan, waarbij de nodige tekortkomingen aan het licht zijn gekomen. Hierover zal nog met de gemeente worden overlegd. Iedereen is op de donderdagmorgen welkom om een handje te helpen. Er is altijd genoeg te doen rondom de baan/clubgebouw en de koffie staat klaar.

Namens de onderhoudscommissie.

---

# Jaarverslag 2016 van de Kantinecommissie

De kantinecommissie bestaat uit Annelies de Graaf, Carla Smit en Ulrike Weirich. De werkzaamheden zijn gestart na de opening kantine in 2016. Annelies doet de coördinatie en schoonmaak, Carla de inkoop, en Ulrike assisteert. De nieuwe gordijnen moeten ons wat helpen bij

de akoestiek van de mooie ruimte. Bij de veldloop voor scholieren en diverse vergaderingen en bijeenkomsten is de toegevoegde waarde van ons clubgebouw wel bewezen, maar moeten we als AVT nog een beetje wennen aan de meerwaarde, die ons clubgebouw ons kan bieden.

De jeugd maakt al wel regelmatig gebruik van de kantine voor gezellige bijeenkomsten, maar bij de senioren mag nog wel wat meer georganiseerd worden. De Texel Halve Marathon en de Wielervereniging vergaderen inmiddels ook in ons gebouw.

Namens de kantinecommissie.

---

# Gebruik accommodatie AV Texel door gasten 2016

Dit stukje bevat altijd twee onderdelen – Pasen en “buiten Pasen”. In het ‘hoogseizoen’ (week voor en week na Pasen) maakten in 2016 vier grote Duitse groepen (15-30 personen) gebruik van de accommodatie, en vijf kleine (tot 5 personen, een enkeling noem ik voor het gemak ook een ‘groep’). Twee van de grote groepen verbleven bij Stayokay, de rest vooral in bungalowparken elders op het eiland. Buiten Pasen was Guido van Weeren met zijn jeugd van Loopacademie Groningen wederom op Texel en gaf

opnieuw een clinic, deze keer op de baan. Het was bijzonder vanwege erg koude omstandigheden op maandag 25 april, en door de samenstelling van de groep: Noordkop was ook uitgenodigd en aanwezig, twee snelle jongens uit Tilburg waren toevallig ook op het eiland (Guido kende een van hun, want hij was zijn coach bij een interland). Sommige Texelaars zaten tijdens intervallen bij de langzaamste snelle groep, de rest – waaronder uw verslaggever – op gepaste afstand (op de baan nooit meer dan 400m)

daarachter. In de zomer nog een loper uit Appelscha en een viertal van Phanos Amsterdam – sommige toppers willen of mogen baantrainingen tijdens hun vakantie niet missen. Verder in september zoals al een aantal jaren nog een grote groep van het Amsterdamse Come-nius Lyceum – waaronder meisjes met hoofddoek want het is een “gemengde school”. Zoals bekend namen wij in 2016, zonder erom te treuren, afscheid van de materiaalcontainer – die heeft het lang vol gehouden maar clubgebouw met nette materiaalopslag is toch leuker. Phanos Amsterdam waren de eerste gasten die hiervan profiteerden – zij waren na afloop

blij met zowel toegang tot materiaal (bij hun blijkbaar wat rommelig) als trainingsomstandigheden (bij hun in het Olympisch Stadion is het altijd druk, op Texel waren zij enige gebruikers van de accommodatie).

Trouwens was de moeder ook jurylid bij het EK Atletiek in Amsterdam en betrokken bij de diskwalificatie van Churandy Martina – “jammer maar wij hadden geen keuze”.



## Jaarverslag 2016 Jeugdcommissie

In 2016 bestond de jeugdcommissie uit trainers Renate Daman en Judith van Bleijswijk. We zoeken nog 2 ouders die willen aansluiten. De jeugdcommissie organiseert elk jaar minimaal 2x een gezellige activiteit en samen met de trainers 2-3x een onderlinge wedstrijd. Hieronder een verslag van de activiteiten in 2016. Het was een gezellig jaar waarin we heel veel plezier hebben beleefd aan ons nieuwe clubgebouw!

In januari 2016 hebben zeven jeugdatleten met succes de cursus Runarchery, een combinatie van hardlopen en boogschieten afgerond (5 lessen) bij de Eilandschutters met een certificaat. AVT junioren kwamen uit op een indoorwedstrijd in Den Helder (24 januari). AV Texel pupillen reisden af naar een Jeugdindoorgala in Wieringerwerf (20 februari). De pupillen deden ook mee met de pupillencompetitie op 16 april. Een geslaagde dag was de opening van het clubhuis op 7 mei. Er waren allerlei leuke sport en spel activiteiten (strippenkaart) voor de jeugd en een aantal deed ook nog mee met de 4 km loop door de holle weggetjes. Nog leuker werd het op 24 juni tijdens het jeugdfest. Vanaf 17 uur werden in groepsverband gekke spelletjes gedaan zoals buikschuiven op een ingezepte hoogspringmat. Daarna was er een BBQ en limbodanswedstrijd. Rond 21 uur gingen de pupillen naar huis maar de junioren bleven nog en gingen

hun slaapplekken in het nieuwe clubgebouw inrichten. Toen het eng donker begon te worden begon een spannende spooktocht over de hoge berg. Na een korte nacht hadden we een supersonische work-out op muziek met Anneke. Na een gezamenlijk ontbijt was het clubgebouw echt goed ingewijd en ging iedereen tevreden naar huis.

Op de maandag 27 juni hebben we voor alle jeugdatleten onderlinge wedstrijden gehouden. De laatste training in juli was ook extra leuk met spelletjes en lekkere hapjes. Na de zomervakantie, op 25 oktober gaf Weia Reinbout 's avonds een interessante lezing en op donderdagmiddag 27 oktober verzorgde ze twee clinics hoogspringen en speerwerpen voor alle jeugd. Na de herfstvakantie zijn er voor 12 geïnteresseerde kinderen van de basisschool zes leuke atletieklessen gegeven binnen het programma Athletics Movement. Onze eigen AVT pupillen deden ook mee en ter afsluiting kreeg iedereen een mooie medaille. Op maandag 31 oktober was er weer een onderlinge wedstrijd op onze eigen baan.

Tenslotte kwam er een sportieve Sinterklaas langs op de training van 8 december en was er warme choco en iets lekkers voor alle kinderen.

- Mei: opening clubhuis met allerlei activiteiten
- Juni: Onderlinge wedstrijden
- September: Baanwedstrijden
- Oktober: Jeudclinic Hoogspringen

- November: Onderlinge wedstrijden  
Gezellige avond voor alle jeugd.

### Jaarverslag 2016 Trainerscommissie

Ook in 2016 waren we erg blij met de inzet van onze AVT trainers: Cees Timmer, Wolbert Broere, Coby Bakelaar en Margot vd Ven voor de volwassenen en Anneke Hoogenbosch, Renate Daman, Fem Suliman en Judith van Bleijswijk voor de jeugd. Vanaf 22 februari heeft Renate Daman de pupillentrainingen van Anneke overgenomen en deze twee keer per week zelfstandig gedraaid. Uitbreiding van ons trainingsaanbod is gerealiseerd door het starten met een MiLa (middenlange afstand) training door Margot vd Ven op woensdag. Hierdoor kunnen atleten nu een training volgen op alle dagen in de week behalve op vrijdag en zaterdag. Helaas hebben de jongens junioren in december afscheid moeten nemen van trainer Fem Suliman die voor zijn werk naar de overkant is verhuisd en dus noodgedwongen moest stoppen met het geven van training op Texel. We hebben een enorm fijne tijd gehad met Fem en denken met heel veel plezier terug aan de fantastische lessen speerwerpen met 10x opdrukken als je niet zover wierp als Fem wilde. Ook de hoogspringlessen en de gezellige voetbalwedstrijdjes na afloop van de training zullen we niet snel vergeten. Het kennisniveau van de trainers

is vergroot dmv een aantal cursussen en clinics zoals: Coachen van pubers, 3 praktijklessen door Ine Klosters (gevolgd door Judith); MiLa en jeugdathletiek clinics tijdens Dag van de Atletiek op Papendal (gevolgd door Margot en Judith); Praktijklessen bijscholing pupillentrainers (gevolgd door Renate).

Tenslotte zijn er ook nog een aantal lezingen en clinics georganiseerd voor onze leden: Loopclinic door Guido van Weeren; lezing over de technische onderdelen van atletiek door Weia Reinbout; lezing over looptraining "less is more" door Peter ter Burg.

## Baan- trainingen 2016

Op 23 maart 2016 ben ik begonnen met training te geven op de woensdagavond van 19.00 tot 20.30 uur. De nadruk bij deze training ligt op de middellange afstand.

In het begin en ook in de zomerperiode was de opkomst nog niet overweldigend. Soms maar een of enkele lopers, die mee kwamen doen. Na de zomervakantie is er steeds meer animo en loopt het deelnemersaantal vaak op tot 7-10.

In de zomervakantie lag het er vooral ook aan dat het niet bij iedereen bekend was, dat deze trainingsgroep het hele jaar door op de atletiekbaan blijft trainen.

De paar keer dat ik de training zelf niet bij kon wonen, bijvoorbeeld door vakantie, heeft Judith van Bleiswijk dit prima voor mij waargenomen. Hopelijk kunnen we in 2017 op dezelfde manier doorgaan.

Margot van der Ven

---

## Bouwcommissie clubgebouw

Dit wordt het laatste verslag van de bouwcommissie tijdens een ALV. Met de oplevering en opening van ons nieuwe clubhuis – mei 2016 – zijn de werkzaamheden van de bouwcommissie snel minder geworden. Restpunten en enkele garantie klussen werden begeleid en met de bouwers overlegd en opgelost. Leaking aan dakpaneel en kozijnen zijn naar tevredenheid verholpen. De ventilatie capaciteit in het gebouw is vergroot volgens de normen van het bouwvoorschrift. De totale goedkeuring van het gebouw door de gemeente Texel is hiermee een feit en afgerond.

De geluidskwaliteit (lees: galm) in de kantine is verbeterd door de ophanging van gordijnen door de onderhoudsploeg en kantinecommissie. Leden in deze commissies hebben ook de inrichting van kantine, sanitair en materialenopslag voor hun rekening genomen, in nauwe samenwerking met de bouwcommissie en bestuur, met een mooi resultaat tot gevolg. Het laatste schilderwerk en de aanleg van een tegelpad met verlichting is door de onderhoudscommissie opgepakt, met hopelijk veel leden die een handje kunnen helpen op enkele geplande zaterdagen.

De bouwcommissie is trots op het resultaat. Het gebouw heeft een mooie uitstraling, er is veel ruimte en is een plek om je thuis te voelen. Achteraf gezien kunnen we zeer blij zijn dat de units/porto cabines niet zijn doorgegaan. We danken alle bedrijven, leden en vrijwilligers die op wat voor manier dan ook hun steentje hebben bijgedragen aan dit project. We wensen de leden onwijs veel plezier met hun nieuwe clubhuis.

Namens de bouwcommissie, Poul, Theo, Toon, Udo en Coen.

---

## Tropisch intermezzo tijdens sneeuwpret

Op zondag 12 februari 14 uur werden de jeugdige AV Texel atleten en trainers Renate en Judith bij tropisch zwemparadijs Calluna afgezet door een aantal behulpzame ouders. Allereerst werd op de besneeuwde parkeerplaats een sneeuwballengevecht gehouden. Daarna was het tijd om op te warmen in het zwembad. De hoge glijbaan werd goed gebruikt en iedere 2 minuten kwamen er 16 atleten uit de stortkoker. Al snel was het daarna

tijd voor drinken en stroopwafels. Daarna kolken maken in het bubbelbad en lummelen. Daarna cola en chips en wildwater toestanden. Om 17 uur waren we bijna weer klaar voor vertrek. Eerst nog even een groepsfoto en een ijsje, en ook nog een paar sneeuwballen. Dezelfde aardige ouders (Bedankt vader/moeder van Nikki, Joshua, Jasmijn, en Tess!!) brachten ons vervolgens weer terug naar Den Burg.





# De Waal 2017 goed loop weer







## Nieuw jeugdlid

Sindhur de Waal      De Rede 21  
Den Hoorn



**HARTELIJK WELKOM BIJ ONZE VERENIGING.  
VEEL PLEZIER MET HARDLOPEN EN ATLETIEK.**

## Verjaardag- kalender

### April

|    |                                  |
|----|----------------------------------|
| 1  | Luc de wolf                      |
| 2  | David Chivall                    |
| 2  | Floortje Zijm                    |
| 4  | widlem de wit                    |
| 6  | Maarten Smit                     |
| 6  | Francisca Rook-van Gent          |
| 6  | Sis Hopman                       |
| 7  | Martin Baptist                   |
| 8  | Marijke de Beer                  |
| 8  | Yvonne Bakker                    |
| 8  | Anja van Holten                  |
| 9  | Martin Lubach                    |
| 11 | Arco Garritsen                   |
| 11 | Ben Jansen                       |
| 14 | Coen Schoonheden                 |
| 15 | Hans Beijersbergen van Henegouwe |
| 17 | Joshua van der Voort             |
| 19 | Jan Hoekstra                     |
| 20 | Koen van der Meer                |
| 22 | Annette van Ruitenburch          |
| 23 | Alissa Lamers                    |
| 26 | Karien Blankenburgh              |
| 27 | Lucas van Lubek                  |
| 29 | Cees de Jager                    |

### Mei

|    |                           |
|----|---------------------------|
| 1  | Silke Groeskamp           |
| 2  | Jordy Vinke               |
| 6  | Rintje de Vries           |
| 8  | Martien Baars             |
| 12 | Remko Nagtegaal           |
| 20 | Hessel Arensman           |
| 20 | Simon Lap                 |
| 24 | Joke Roeper               |
| 24 | Trudie van Andel-Hoppener |
| 27 | Mirte Schuijl             |
| 28 | Danien Kreeft             |
| 31 | Imme van de kerkhof       |



## Hondsrug Trail Estafette 2017

Vrijdag 9 & Zaterdag 10 juni 2017

De Hondsrug Trail Estafette is een internationale estafette-loop en gaat door de landen Nederland & Duitsland.

De route van de Hondsrug Trail Estafette voert nagenoeg compleet over goed geasfalteerde en uitstekend bewegwijzerde bos wegen en toont de prehistorie met zijn talrijke hunebedden en grafheuvels, maar ook het land van uitgestrekte bossen, heidevelden en vergezichten vanaf de Nederlandse & Duitse Hondsrug. Deelname aan de estafette-loop Hondsrug Trail Estafette is mogelijk voor estafette teams bestaande uit

minimaal 6 personen en maximaal 12 personen inclusief begeleiding. Er is constant 1 loper bij de weg die begeleid wordt door een fietser die tevens navigeert.

Je mag gedurende de Hondsrug Trail Estafette afwisselend lopen, fietsen & autorijden.

|                 |                                   |
|-----------------|-----------------------------------|
| Datum           | Vrijdag 9 & zaterdag 10 juni 2017 |
| Afstand         | +/- 226 kilometer                 |
| Locatie         | Schipborg, Nederland              |
| Starttijd vanaf | Vanaf 18.00 uur                   |
| Inschrijven     | Tot 31 maart 2017                 |

Internet [stichtingloopevenementen.nl/event/hondsrug-trail-estafette](http://stichtingloopevenementen.nl/event/hondsrug-trail-estafette)  
Facebook [nl-nl.facebook.com/hardloopevenementen](https://www.facebook.com/hardloopevenementen)

**VAN HARTE  
GEFELICITEERD  
MET JULLIE  
VERJAARDAG  
EN MAAK ER EEN  
GEZELLIGE  
DAG VAN!**

Kijk voor het meest recente woningaanbod op :

**WWW.DETEXELSEMAKELAARS.NL**



De Texelse Makelaars  
Julianastraat 3, 1791 AK Den Burg  
Telefoon: (0222) 313555  
Email: info@detexelsemakelaars.nl



funda



Gespecialiseerd op een breed terrein

*We zoeken nog leden  
die advertenties  
voor het clubblad  
willen verkopen  
aan bedrijven*

 **NOTARISKANTOOR  
HOOGERHEIDE**



**DE NOTARIS OP TEXEL**

*Advies, notariële akten en meer!  
Voor particulier en ondernemer*

BEATRIXLAAN 1, 1791 GA DEN BURG  
TELEFOON (0222) 31 52 41

[WWW.NOTARISKANTOORTEXEL.NL](http://WWW.NOTARISKANTOORTEXEL.NL)

## **Kopiëren en printen**

tot A3+ en 250 grams + eventueel rillen en snijden

### **Posters**

tot wel het formaat A0

### **Lamineren**

A4 en A3

### **Inbinden**

## **Ansichtkaarten van je eigen foto**

*Dit kan allemaal bij ons in de winkel*

**C O M B I**  
**T E X E L**



## Tex-Lin Hygiëneservice

Leverancier van schoonmaakproducten voor o.a.:

- interieurreiniging • sanitairreiniging • vloeronderhoud
- keukenhygiëne • zwembadreiniging • waterbeheersing
- desinfectanten

*Kortom voor een schone leef-  
en werkomgeving kunt u terecht bij:*

**TEX-LIN HYGIËNESERVICE**

Schilderweg 251c, Oudeschild

Tel. 314927, fax 315084

# Jos Kager

ASSURANTIËN EN HYPOTHEKEN

Bernhardlaan 109

Telefoon 312 833



**AV Texel**

5,0 ★★★★★ (1 beoordelingen)

👉 Vind ik leuk

**AV Texel**  
nu ook op Facebook!

*blijft in  
contact*

**VEM ELEKTROTECHNIEK**  
Spinbaan 10 - 1791 MC Den Burg  
telefoon 31 34 58 - fax 31 27 38

## KAASBOERDERIJ 'WEZENSPYK'

Echte Texelse Boerenkaas  
van koeien-, schapen- en geitenmelk

### BELEEF ONZE BOERDERIJ

Kom kijken naar onze koe-vriendelijke manier van melken!  
met de VMS robot (Vrijwillig Melk Systeem).

Rondleiding: In de zomer Dinsdag en Vrijdag om 14.00 u

### OPENINGSTIJDEN winkel

Dinsdag 09.30-17.00 u  
Woensdag 09.30-12.15 u  
Donderdag 09.30-12.15 u  
Vrijdag 09.30-17.00 u  
Zaterdag 09.30-17.00 u

Hoornderweg 29  
(halverwege Den Burg - Den Hoorn).  
Pontweg afslag nr 7

[www.wezenspyk.nl](http://www.wezenspyk.nl)

# Garage Westend

verkoop nieuwe en gebruikte auto's  
APK - onderhoud - reparatie  
schadeherstel - tankstation 24/7 selfservice

**SUZUKI**  
Official dealer

Oosterenderweg 52 - Oosterend  
tel: 318 396  
[www.garagewestend.nl](http://www.garagewestend.nl)

